

115 年全國蹼泳錦標賽--領隊技術會議資料

高雄國際游泳池(115 年 10 月 3-4 日)

- ◆ ※中場休息時間不開放競賽游泳池熱身、緩游，請利用室外池(3.4.5 水道)緩游。
- ◆ 賽程將有併組情形，請各單位選手、教練注意併組時檢錄時程；檢錄處設置於跳水池旁，請提醒選手按照號碼機前來檢錄。
- ◆ 50 公尺(屏氣蹼泳、水面蹼泳、雙蹼、浮潛)，由轉身端出發。
- ◆ 器材檢查只需攜帶呼吸管(長 43 公分-48 公分，口徑 1.5-2.3 公分)來檢查即可，115 年(2026 年)通過檢查，今年度賽事不需要再檢查，隔年要再重新器材檢查乙次。

115 年(2026 年)



- ◆ 為考量選手熱身時安全，全程必須由各單位領隊、教練負責管理，並嚴格遵守規定及注意安全；競賽池暖身/緩游時間及雙邊跳水衝刺水道分配如下：

※15/25 公尺跳水衝刺水道：第 0 水道及第 9 水道。

※50/100/200 公尺跳水衝刺水道：第 4 水道及第 5 水道。

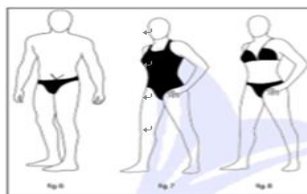
※競賽池暖身及緩游水道：第 1.2.3.6.7.8 水道。

1. 115 年 10 月 2 日(星期五)上午大會場地佈置，下午熱身 13:30 時起至 16 時止(蹼具不限)。

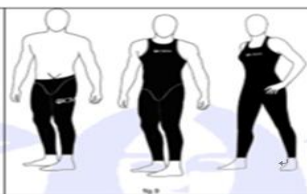
2. 115 年 10 月 3 日(星期六)單蹼上午 6:10-6:50。雙蹼/浮潛上午 6:50-7:30。

3. 115 年 10 月 4 日(星期日)雙蹼/浮潛上午 6:10-6:50。單蹼上午 6:50-7:30。

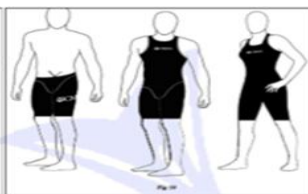
- ◆ 競賽池：7:30 清場(選手檢錄)；7:40 裁判進場；7:45 開賽。
- ◆ 男女混合接力限 2 男 2 女組隊，第 1、3 位男生；第 2、4 位女生；團體積分男女各半；SB 多重裝備接力：第 1 位男生(雙蹼)、第 2 位女生(雙蹼)、第 3 位男生(單/雙蹼)、第 4 位女生(單/雙蹼)。
- ◆ 為求選手參賽時的安全考量，50公尺、100公尺、200公尺、400公尺要等全部選手完成比賽，裁判長吹哨後方可離開水道；800公尺、1500公尺及接力項目，在裁判允許引導之下方可穿越水道；未遵循此要點的選手則以妨礙比賽開單取消名次資格。
- ◆ 禁止：不允許使用繃帶、運動貼紮、穿著長、短襪、手錶及各種電子晶片儀器。
- ◆ 不禁止：鞋套內(塑膠袋、電器膠帶、趾套)。
- ◆ 裁判長將視情狀，調整比賽節奏，不影響選手1:15秒著裝時間。
- ◆ 當發令員喊出Take your Mark時，身體(頭、肩膀、手臂、膝蓋、小腿、大腿)、氣瓶，必須要完全靜止，不能有器材或身體前傾位移、抖動情形(犯規)。
- ◆ 本會為增加運動人口參與度及達成全民運動之方針，因應CMAS規定，國內將施行單行法，參加國際賽事，須遵照CMAS規範，選手穿著圖一及圖三泳衣褲型式，FINA或CMAS認證或任何廠牌皆可；選手穿著圖二、圖四泳衣褲型式，必須CMAS認證；大會將在橋墩上鋪設軟墊避免選手泳衣褲磨損。



圖一



圖二



圖三



圖四

◆ 競賽池畔(走道旁)請勿當作休息區及觀賽區，各隊請到二樓觀眾席休息。

◆ 接力棒次表填寫說明：請參考秩序冊說明；各單位領隊教練自行上網設定，大會不再提供紙本棒次表；逾期未設定視同放棄比賽。

◆ 選手自行領獎，本會將分時段安排技術委員在頒獎區隨時和選手合影。

日期	9:00 10:30	10:30 12:00	13:00 14:30	14:30 16:00	16:00 17:30
115 年 10 月 3 日 (星期六)	曾應鉅	劉文宏	歐陽昭勇	彭紹武	戴國輝
115 年 10 月 4 日 (星期日)	8:00	9:30	11:00	12:30	14:00
	9:30 劉文宏	11:00 曾應鉅	12:30 歐陽昭勇	14:00 戴國輝	15:30 彭紹武

高雄國際游泳池



中華民國水中運動協會關心您!!

115 年 10 月 2 日