

# 中華民國水中運動協會

## 104 年水上摩托車安全教育暨海洋環境教育訓練講習實施計畫

- 一、宗旨：為提升海洋環境維護及水上救難能力；並積極推廣水上摩托車駕駛安全常識，減少相關事故發生，特邀水域救難團體、消防、海岸、海巡單位及從事水上摩托車活動有關之業者，舉辦「水上摩托車駕駛與救難技術訓練」，藉由訓練達到救災防溺及推廣水域活動安全教育之目的。
- 二、依據：中華民國水中運動協會 104 年度計畫辦理。
- 三、目的：協助救難人員執行水上摩托車訓練，取得證照，以維水上活動安全及服務品質，並作為證書屆滿換證之依據。
- 四、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、交通部觀光局大鵬灣國家風景區管理處
- 五、主辦單位：中華民國水中運動協會、大鵬灣國際開發股份有限公司
- 六、承辦單位：中華民國水中運動協會水上摩托車安全教育推廣委員會
- 七、協辦單位：行政院海巡署海岸巡防總局南部地區巡防局、高雄市政府消防局、內政部警政署保安警察第五總隊、高雄市義勇消防總隊水中救生分隊、台北市水中運動協會、中華民國紅十字總會新北市清水救生協會、新北市水中運動協會、板橋水上救生協會、桃園縣青溪水中運動協會、桃園縣吉普車救援協會、台中市水中運動協會、台中市水中運動訓練協會、彰化縣海浪救生協會、彰化縣水中運動協會、嘉義市水中運動協會、嘉義縣水上救生協會、嘉義縣四季游泳協會、高雄市水中運動協會、高雄市高縣水中運動協會、屏東縣水中運動協會、花蓮縣水中運動協會、台中市水上救生教練協會、國立海洋科技大學深藍社、高雄市救難訓練協會、彥志慈善會水中救難隊、臺中市海上救生協會、國立海洋科技大學、國立澎湖科技大學、大仁科技大學、高苑科技大學、大同技術學院、國立屏東大學、夏都沙灘酒店、墾丁國家公園管理處、馬沙溝濱海遊憩區、外澳海路特戰區、安東貿易
- 八、講習日期、地點：  
時間：104 年 12 月 4~6 日 08:00-17:00（星期五~日）  
地點：大鵬灣青洲濱海遊憩區(屏東縣東港鎮南平路 631 號(08)8757626)
- 九、參訓資格：年滿 18 歲，高中(職)以上畢業(合同等學歷)持有下列單位(中華民國水中運動協會、中華民國水上救生協會、中華民國紅十字總會、中華民國游泳救生協會、中華民國海軍爆破隊退伍軍人協會、台灣慧行志工救生游泳協會等)核發之救生員證照之

## 國民。

### 十、訓練地點：

1. 第一場地:大鵬灣青洲濱海遊憩區海域  
動力器材(水上摩托車、救生艇等)訓練期間，水域管制遊客接近。
2. 第二場地:大鵬灣國際休閒特區浮動平台內  
浪況不佳時，訓練場地移入大鵬灣國際休閒特區浮動平台內，不影響現有船隻與業者，僅於浮動平台內訓練，並將遊客與訓練人員場地區隔。

### 十、訓練器材：

1. 水上摩托車五部。
2. 魚雷浮標 10 支。
3. 無線電通訊器 12 組。
4. 長背板 2 塊。
5. 頭部固定器、頸圈各 2 組。
6. 水上摩托車救援滑橇 2 塊。
7. 攜帶式大型急救背包 (含 3 合 1 給氧系統)。
8. 救援板 6 塊。
9. 救生繩 6 條。
10. 水面浮標：5 顆浮球。
11. 起點/終點旗：6 面(高 3 米，上有紅色旗 1X1.2 米)
12. 起點/終點繩：50 公尺 4 條。
13. 發令裝置：發令槍。
14. 信號旗：2 組(高 2 米，上有紅/綠鞋色旗 1.5X1.5 米)

### 十一、訓練服裝：

1. 共用裝備：救生衣、頭盔。
2. 個人裝備：防寒衣、防滑鞋。

### 十二、訓練師資：

由本會水上摩托車教練及水上救生教練授課教練團。

十三、訓練人數：30 人以上開班。依報名順序至 80 人額滿為止，以繳交完整資料及費用者為優先。

十四、訓練教材：由教練團編輯交由本協會印製。

十五、**報名時間：自即日起至 104 年 11 月 25 日(星期三)止逾期不予受理。**

十六、訓練費用：1、第七項所列協辦單位均可推薦最多 2 位合乎第九項參訓資格規定優秀人員參加，該 2 員訓練費用及中餐由主辦單位負擔，其餘食宿交通等需自理。

2、其餘參加人員每人均需繳訓練費用新台幣 5000 元整，除每日中餐外，食宿交通需自理。

轉帳帳號：帳號(郵局) 700-01015370323995；戶名：社團法人中華民國

國水中運動協會。填妥報名表，連同轉帳收據、身份證及救生員證正反面影本、二吋照片 2 張掛號郵寄至【826 高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號】中華民國水中運動協會秘書處 收，才算完成報名手續。

十七、發證：全程參與無缺席、學術科測驗成績合格者，由協會函中華民國體育總會核備申請核發「丙級水上摩托車教練證」。

十八、保費：所有受訓人員，訓練其間一律投保伍佰萬元意外險，由協會負責辦理。

十九、附則：

1. 講習期間供應午餐，有關交通及住宿事宜請上網查詢。
2. 參加學員請攜帶防寒衣、防滑鞋、泳衣、泳帽、蛙鏡、毛巾及個人盥洗用具。
3. 為保障學員權益及安全，講習課程進行期間均為學員投保意外險。
4. 全程參與者，由中華民國水中運動協會頒發丙級水上摩托車教練結業證書。
5. 講習全程參與無缺課，並通過學科與術科檢定測驗及格者（70 分為及格），由本會向中華民國體育運動總會核備後，頒發丙級水上摩托車教練證。
6. 本計劃同刊登於協會網站，網址：[www.cmas.tw](http://www.cmas.tw)

二十、訓練場域圖



**中華民國水中運動協會**  
**104 年水上摩托車安全教育暨海洋環境教育訓練講習實施計畫課程表**

| 日期                 | 時間      | 課目         | 內容                               | 講師 |
|--------------------|---------|------------|----------------------------------|----|
| 12 月<br>04 日<br>週五 | 08 : 00 | 報到、開訓      | 報到核對資料、課程說明、開訓儀式                 |    |
|                    | 08 : 50 | 水上摩托車簡介    | 水上摩托車運動發展及相關規範                   |    |
|                    | 09 : 00 | 海洋概述       | 海洋概述、避碰規則                        |    |
|                    | 09 : 50 | 水上摩托車簡介    | 水上摩托車部件說明                        |    |
|                    | 10 : 00 | 入訓水考       | 入訓水考                             |    |
|                    | 10 : 30 | 航前檢查       | 航前安全檢查(個人/車體)                    |    |
|                    | 10 : 40 | 水上摩托車      | 沙灘離岸/靠岸、直線駕駛、S 型轉灣               |    |
|                    | 12 : 00 | 基礎訓練       | 入水、特殊環境入水、覆舟回正                   |    |
|                    | 13 : 00 | 水上摩托車駕駛    | 浪區駕駛、碼頭離岸/靠岸                     |    |
|                    | 16 : 00 | 水上救援訓練     | 人員救援、救生板、魚雷浮標救援                  |    |
| 16 : 10            | 機械保養與後勤 |            | 一級保養、簡易故障排除、<br>後勤管理與協助、體能訓練     |    |
| 17 : 00            |         |            |                                  |    |
| 12 月<br>05 日<br>週六 | 08 : 00 | 海洋環境       | 海洋環境保護、永續經營與管理                   |    |
|                    | 08 : 50 | 遊憩活動管理     | 水域遊憩活動管理辦法                       |    |
|                    | 09 : 00 | 運動理論       | 營養學、傷害防護                         |    |
|                    | 09 : 50 | 急救術        | 體能訓練法、急救術                        |    |
|                    | 10 : 00 | 水上摩托車救援    | 特殊救援技巧、失控船艇救援<br>救生板練習、魚雷浮標救援    |    |
|                    | 12 : 00 |            |                                  |    |
|                    | 13 : 00 | 水上摩托車訓練    | 載具運用與安全維護、水中救援技巧<br>救生板練習、魚雷浮標救援 |    |
| 16 : 00            |         |            |                                  |    |
| 16 : 10            | 機械保養與後勤 | 水上摩托車保養與儲放 |                                  |    |
| 17 : 00            | 筆試      | 筆試         |                                  |    |
| 12 月<br>06 日<br>週日 | 08 : 00 | 成果驗收       | 1K 跑步、急救術                        |    |
|                    |         |            | 300 公尺水域游泳                       |    |
|                    |         |            | 魚雷浮標救援                           |    |
|                    |         |            | 救生板操作                            |    |
|                    |         |            | 救生繩救援、IRB 救援                     |    |
|                    | 水上摩托車操作 |            |                                  |    |
| 16 : 30            | 結訓座談    |            | 綜合座談、頒獎、大合影                      |    |
| 17 : 00            |         |            |                                  |    |
| 備註：                |         |            |                                  |    |

## 中華民國水中運動協會 104年水上摩托車安全教育暨海洋環境教育訓練講習報名表

|                            |  |  |                            |    |   |                              |    |                   |  |
|----------------------------|--|--|----------------------------|----|---|------------------------------|----|-------------------|--|
| 姓名                         | 中文   |  | 生日                         | 民國 | 年 | 月                            | 日  | 膳食                | <input type="checkbox"/> 不拘<br><input type="checkbox"/> 素食 |
|                            | 英文   |  | 身分證號                       |    |   |                              | 照片 | (此處請浮貼<br>二吋照片一張) |  |
| 職業                         | ___救生教練、___救生員<br>___學生 ( ___學校 ___系所 ) ___其他 _____  |  |                            |    |   |                              |    | 服務單位              |  |
| 通訊處                        | 地址：<br>電話/手機：<br>電子信箱：   |  |                            |    |   |                              |    |                   |  |
| 寄出前請<br>核對下列<br>資料是否<br>齊全 | <input type="checkbox"/> 報名表 <span style="margin-left: 200px;"><input type="checkbox"/>救生員證影本</span><br><input type="checkbox"/> 劃撥收據(繳交報名費證明) <span style="margin-left: 50px;">(五項皆必備，缺一項即視為報名不成功)</span><br><input type="checkbox"/> 二吋照片1張<br><input type="checkbox"/> 身分證正面影本1份  |  |                            |    |   |                              |    |                   |  |
| 日期地點                       | 日期：104年12月4日至12月6日(星期五、六、日)，共計3日。<br>地點：大鵬灣國家風景區管理處  |  |                            |    |   |                              |    |                   |  |
| 報名須知                       | 一、上述各欄請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費務請於 11月25日前送達中華民國水中運動協會，逾期不予受理。<br>二、報名費：每人新台幣5000元。 <u>報名費一律轉帳</u> ，轉帳帳號：(郵局)700-01015370323995；戶名：社團法人中華民國水中運動協會。填妥報名表，連同轉帳收據、身份證及救生員證影本、二吋照片1張掛號郵寄至【826高雄市梓官區信義路68巷10號】中華民國水中運動協會秘書處收，才算完成報名手續。<br>三、報名即日起至104年11月25日、額滿為止。<br>四、洽詢專線：中華民國水中運動協會秘書處 秘書張家輔 TEL：07-6171126<br><br><p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">※不受理現場報名。</p> |  |                            |    |   |                              |    |                   |  |
| (此處請浮貼<br><u>劃撥收據</u> )    |  |  | (此處請浮貼<br><u>身分證正面影本</u> ) |    |   | (此處請浮貼<br><u>救生員證正反面影本</u> ) |    |                   |  |