

中華民國水中運動協會 105 年度 C 級蹺泳教練(第 20 期)、裁判(第 24 期)講習

一、宗旨：推展世界運動會蹺泳運動項目、提昇專項技術，培訓基層蹺泳裁判。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。

三、主辦單位：中華民國水中運動協會。

四、承辦單位：中華民國水中運動協會蹺泳委員會、高雄市左營國中、高雄市苓雅區四維國小。

五、參加資格及人數：

- (一) 具游泳教練資格或現任體育教師。
- (二) 與水中運動訓練相關者。
- (三) 年滿 18 歲、高級中等學校(合同等學力)以上畢業。
- (四) 對蹺泳發展有興趣者。
- (五) 預計培訓人數裁判及教練各 30 人。

六、講習時間、地點：

※C 級裁判：

1. 學科時間：105 年 4 月 23-24 日(學科)。
2. 地點：高雄市苓雅區四維國小(高雄市苓雅區青年一路 103 號)。
3. 術科實習：105 年 5 月 14-15 日全國蹺泳分齡賽(高雄市)，無法參加本次實習者，需參加之後蹺泳比賽實習 105 年 9 月 3-4 日全國蹺泳錦標賽(台中市)，C 級裁判講習學員需實習累計滿二天(住宿自理)，方可發照。

※C 級教練：(報名 C 級教練者，若無 C 級裁判資格須同時報名 C 級裁判)。

1. 學科時間：105 年 5 月 7-8 日(學/術科)。
2. 學科地點：高雄市苓雅區四維國小(高雄市苓雅區青年一路 103 號)。
3. 水中體驗課程地點：高雄市苓雅區四維國小(高雄市苓雅區青年一路 103 號)。
4. 術科實習：本次講習會後需組訓選手參加蹺泳賽事，累計滿 2 人次，方可發照。

七、報名截止日期：自即日起至 4 月 6 日止，以郵戳為憑，逾期或額滿均不予受理。

八、報名費：C 級教練/裁判報名費各項新台幣 2500 元，本會會員優惠價 2000、在校師生優惠價 2000 元(須出具證明影本)。

【含教材、講師費、午餐、保險、證照。裁判另含裁判 POLO 衫；教練發本會圓領衫】。

九、報名方式：費用請以報值掛號併同報名表(如附件)、2 吋近照 2 張郵寄「中華民國水中運動協會」，會址：『826 高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號』。報名後非本會因素，所繳交費用恕不退費。

十、洽詢電話：張家輔秘書：07-6171126、手機：0975-676583。

十一、附則：

- (一) 本講習會依據教育部體育署委辦「中華民國體育運動總會 104 年輔導全國性非亞奧運體育運動團體辦理教練、裁判講習與授證實施計畫」建立裁判、教練三級制度。
- (二) 學科及術科測驗各達 70 分以上為合格。
- (三) 講習期間未參加學術科測驗或缺課者，不發給證書。
- (四) 持有本會核發之合格蹺泳教練、裁判證者，始可註冊擔任各項蹺泳比賽教練及裁判。
- (五) C 級裁判講習學員須參加實習(住宿自理)，可選擇參加 105 年 5 月 14-15 日全國蹺泳分齡賽(高雄市)，或選擇 105 年 9 月 3-4 日全國蹺泳錦標賽(台中市)，C 級裁判講習學員需實習累計滿二天(住宿自理)，方可發照。
- (六) C 級教練講習學員會後需組訓選手參加蹺泳賽事，累計滿 2 人次，方可發照。
- (七) 講習期間供應午餐及礦泉水。
- (八) 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用請自行影印。
- (九) 未報名者不開放旁聽。

十二、缺課補課辦法：

- (一) 遲到十分鐘以上者，應補上遲到的課程一小時。
- (二) 缺課補課需另繳費，每堂(一小時) 300 元。
- (三) 講習結束一年內必須完成補課，未完成補課者，視同講習不合格。

十三、補考辦法

- (一) 學科、術科考核成績未達及格標準者，可申請於六個月內補測(至多兩次)。
- (二) 補測收費辦法：1. 學測：每次 300 元。 2. 術測：每次 300 元。
- (三) 請學員自行上網選定欲參加之開課班別，於七天前通知協會登記補測並繳費，以併入該班期一併參加檢測。

十四、本實施計畫報中華民國體育運動總會核備後實施，如有未盡事宜得隨時修正公布之。

中華民國水中運動協會

105 年 C 級蹼泳教練(第 20 期)、 C 級蹼泳裁判(第 24 期)

講習報名表(請勾選受訓種類)

姓 名	中 文		生日	年	月	日	照 片
	英 文		身分證字號				
電話	公		行動電話				
	宅						
電子 信箱							
學歷			現職				
通訊 地址	郵遞區號						
衣服 型號	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> 2L <input type="checkbox"/> 3L <input type="checkbox"/> 4L <input type="checkbox"/> 5L		膳食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食			
<p>寄出前請核對下列資料是否齊全：(三項皆必備，缺一即視為報名不成功)</p> <p><input type="checkbox"/>報名表</p> <p><input type="checkbox"/>C 級教練/裁判報名費各項新台幣 2,500 元，本會會員及在校師生各項優惠價 2000 元 (須出具證明影本，請以報值掛號寄出)</p> <p><input type="checkbox"/>二吋照片 1 張是否黏貼於報名表上，另 1 張浮貼於報名表及照片背面寫上姓名</p> <p>為辦理/參加「<input type="checkbox"/>C 級蹼泳教練(第 20 期)、<input type="checkbox"/>C 級蹼泳裁判(第 24 期)」活動之各項行政業務需要，本人同意提供貴單位使用姓名、身分證字號、出生年月日、電話(手機)、電子信箱、學歷、現職、地址等個人資料，惟僅限使用於本次活動必要之範圍內，且本人個資必須採取安全妥適之保護措施與銷毀程序，非經本人同意或法律規定外，不得揭露於第三者或散佈。</p> <p>本人同意上述內容，確認無誤。</p> <p>填表人簽名： _____ 年 月 日</p>							

105 年 C 級蹺泳裁判(第 24 期)課程表

地點：高雄市苓雅區四維國小(高雄市苓雅區青年一路 103 號)

日期 時間	4 月 23 日 (六)	4 月 24 日 (日)	105 年 5 月 14-15 日 105 年 9 月 3-4 日
08:00-08:50	報到 始業式	裁判長職責 技術及方法	全國蹺泳分齡賽或全 國蹺泳錦標賽，C 級裁判 講習學員需實習累計滿 二天(住宿自理)，方可 發照。
09:00-09:50	協會簡介 蹺泳沿革	姿勢檢查組職責 技術及方法	
10:00-10:50	場地 器材設備	姿勢檢查組 示範及實習	
11:00-11:50	臨場工作 組合示範	終點組職責 技術及方法	
13:00-13:50	編排記錄職責 技術及方法	轉身組職責 技術及方法	
14:00-14:50	檢錄組職責 技術及方法	發令員 示範及實習	
15:00-15:50	運動規則	裁判技術	
16:00-16:50	計時組職責 技術及方法	裁判職責	
17:00-17:50	計時組 示範及實習	判例分析	
18:00-18:50	報告員 示範及實習	臨場工作 組合實習	
19:00-19:50	紀錄方法	學科測驗	
20:00-20:50	裁判示範	座談	

※本課程表為概定課表※

C 級裁判講習學員需實習累計滿二天(住宿自理)，方可發照。

105 年 C 級蹼泳教練(第 20 期)課程表

學科及水中體驗課程地點：高雄市苓雅區四維國小(高雄市苓雅區青年一路 103 號)

日期 時間	5 月 7 日 (六)	5 月 8 日 (日)	105 年 5 月 14-15 日 105 年 9 月 3-4 日
07:45-08:00	報到 始業式		C 級教練講習學員會 後需組訓選手參加蹼泳 賽事(全國蹼泳分齡賽 或全國蹼泳錦標賽)，累 計滿 2 人次，方可發照。
08:00-08:50	協會簡介 蹼泳運動沿革	蹼泳運動基本技術 (陸上動作分析)	
09:00-09:50	蹼泳競賽項目與規則 (運動規則)	運動科學理論 訓練力學、運動營養 (體能訓練法)	
10:00-10:50	蹼泳運動基本技術 (雙蹼、浮潛)	訓練計畫 (戰略與戰術)	
11:00-11:50	蹼泳運動基本技術 (單蹼、器泳)	運動傷害防護 (運動傷害防護)	
13:00-13:50	蹼泳水中體驗 蹼泳指導技術	蹼泳水中體驗 蹼泳指導技術	
14:00-14:50			
15:00-15:50			
16:00-16:50			
17:00-17:50			
18:00-19:50		綜合座談	

※本課程表為概定課表※

C 級教練講習學員會後需組訓選手參加本會賽事，累計滿 2 人次，方可發照。