

目 錄

106 年全國先鋒舟暨蹼泳公開水域錦標賽規程	1
大會職員	6
技術委員及裁判名單	7
參賽隊職員名單	8
參賽單位選手人數統計表	9
選手檢錄及比賽名單	10

106 年全國先鋒舟暨蹼泳公開水域錦標賽規程

- 一、主旨：藉以倡導全民游泳運動，推動基層體育發展，提升游泳技術水準，宣揚日月潭之美，以競賽提升蹼泳技術，以休閒運動帶動觀光人潮，振興南投觀光休閒產業發展。
- 二、指導單位：教育部體育署、交通部觀光局日月潭國家風景區管理處、南投縣政府、南投縣議會。
- 三、主辦單位：中華民國水中運動協會。
- 四、承辦單位：中華民國水中運動協會蹼泳委員會、先鋒舟委員會
- 五、協辦單位：台灣電力股份有限公司明潭發電廠、南投縣政府觀光處、南投縣政府警察局、南投縣政府消防局、南投縣政府衛生局、南投縣政府環境保護局、南投縣政府行政處、南投縣政府政風處、南投縣政府警察局交通警察隊、南投縣政府警察局集集分局、日月潭派出所、德化派出所、日月潭消防分隊、日月村辦公處、水社村辦公處、魚池鄉衛生所
- 六、賽事日期：106 年 10 月 14、15 日（星期六、日）。
- 七、賽事地點：水里溪(水里農會前河床)、日月潭（伊達邵碼頭）。
- 八、活動組別及人數限制：

(一) 先鋒舟競賽組(10 月 14 日，水里溪；10 月 15 日，日月潭)：

1. 公開男子組激流急降。(10月14日，水里溪)
2. 公開女子組激流急降。(10月14日，水里溪)
3. 公開男子組靜水競速。(10月15日，日月潭)
4. 公開女子組靜水競速。(10月15日，日月潭)

(二) 蹼泳競賽組(10 月 15 日，日月潭)：

1. 2000 公尺公開男子組(單蹼)，限500人(額滿為止)，外籍隊伍採外加名額。
2. 2000 公尺公開女子組(單蹼)，限500人(額滿為止)，外籍隊伍採外加名額。
3. 2000 公尺公開男子組(雙蹼)，限1000人(額滿為止)，外籍隊伍採外加名額。
4. 2000 公尺公開女子組(雙蹼)，限1000人(額滿為止)，外籍隊伍採外加名額。

註：基於安全和大會流程安排理由，每位參賽者只可參與一個項目(單蹼、雙蹼擇一組別參賽)。

九、競賽組比賽方式：

單蹼：利用單蹼及呼吸管採海豚式前進。

雙蹼：利用雙蹼(沒有CMAS規格之限定)前進。

先鋒舟靜水競速：競賽者著救生衣、穿戴蛙鞋，上半身俯臥於先鋒舟上，於靜水域中進行競速比賽。

先鋒舟激流急降：競賽者戴頭盔、著救生衣、防寒衣、穿著套鞋、蛙鞋，上半身俯臥於先鋒舟上，於流動水域(河川等級III、IV)中進行競速比賽。

十、報名費用：

(一) 蹼泳競賽組

1. 2000 公尺公開男子組(單蹼) ※每人報名費600元
2. 2000 公尺公開女子組(單蹼) ※每人報名費600元
3. 2000 公尺公開男子組(雙蹼) ※每人報名費600元
4. 2000 公尺公開女子組(雙蹼) ※每人報名費600元

(二) 先鋒舟競賽組：

1. 先鋒舟靜水競速※每人報名費600元
2. 先鋒舟激流急降※每人報名費600元，必須具備指導員證、丙級教練證。

十一、報名費用內含：運動浴巾、摸彩卷、大會泳帽、完賽成績證明(記錄個人時間)保險

等。

十二、報名資訊及注意事項：

(一) 報名日期：自 106 年 6 月 25 日上午 9 時起開放報名至 9 月 25 日下午 3 點 30 分截止，額滿亦立即停止報名，需完成繳費手續後才視為報名成功，逾期恕不受理。

(二) 報到時間地點：

1. 先鋒舟激流急降：106年10月14日（星期六）上午08:30~09:00，水里溪水里農會前河床。。
2. 先鋒舟靜水競速：106年10月15日（星期日）上午07:00~07:30，伊達邵碼頭。。
3. 公開水域蹺泳：106年10月15日（星期日）上午07:00~07:30，伊達邵碼頭。

十三、報名地點：中華民國水中運動協會，[82649] 高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號，07-6171126。

十四、報名須知及繳費方式：

- (一) 本次賽會一律採用網路報名網址：<http://cmasl.nowforyou.com>，不接受現場報名。
- (二) 轉帳帳號：帳號（郵局）700-01015370323995；戶名：社團法人中華民國水中運動協會。列印網路報名表，連同轉帳收據、身份證正反面影本掛號郵寄至【826 高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號】中華民國水中運動協會秘書處收，才算完成報名手續。
- (三) 參賽者須於網站上報名後，三日內進行匯款動作，才算完成報名程序。未在期限內進行匯款者，主辦單位有權取消其參加資格。
- (四) 完成報名手續後，如未參與比賽，所繳費用於扣除行政作業相關費用後歸還餘款。
- (五) 為確保選手安全及權益保障，完成報名之選手資格不得轉讓，未報名者更不可冒名頂替下水，違反規定者，大會永久禁賽，並自負一切責任。
- (六) 網路報名時，請參加人員務必詳閱泳渡切結書內容，請參加者於泳渡切結書上簽名，以確保其參加行為責任。
- (七) 為應我國「個人資料保護法」本報名資料僅供主辦單位辦理本活動使用。
- (八) 國際人士報名參加，該領隊需索取國際人士護照影本並妥善保管，以備大會查核。

十五、參賽資格：須年滿 9 歲(含)以上（西元 2008 年 08 月 12 日、民國 97 年 08 月 12 日以前出生者）65 歲(含)以下(西元 1952 年 08 月 12 日、民國 41 年 09 月 24 日以後出生者)身心健康，無特殊疾病，具長泳能力民眾並同意接受大會相關規定者。報名時請簽署參賽同意書，未滿 20 歲之參賽選手(西元 1998 年 08 月 12 日、民國 87 年 08 月 12 日以後出生者)，另需家長或監護人同意並簽署家長或監護人同意聲明書，始得以參賽，無同意書視同報名無效（家長同意書填寫完畢請掛號郵寄詳如附件）。

十六、時間限制：12:00 潭面全部清場。

十七、活動流程：

- 07:30~08:00 規則及注意事項說明(領隊會議)
- 07:45~08:15 浮潛選手報到
- 08:15~08:45 競賽組選手檢錄及器材檢查（伊達邵碼頭）
- 09:00 開幕典禮（貴賓+各國隊伍+浮潛參賽者，致詞）
- 09:20 就出發位置比賽倒數計時
- 09:25 2K 單蹺(男子組、女子組)出發
- 09:30 先鋒舟靜水競速(男子組、女子組)鳴槍出發
- 09:45 2K 雙蹺(男子組、女子組)出發
- 10:00 浮潛游泳出發
- 10:30 頒獎(先鋒舟+單蹺+雙蹺，浮潛在場觀禮)

11:30 潭面選手清場
11:30~12:00 領取成績證書、摸彩獎品（伊達邵碼頭）
12:00 活動結束

十八、獎勵辦法：

（一）蹺泳競賽

1. 各組前3名頒發獎金，第4-20名頒發精美獎品。
2. 凡游畢全程之參賽者均獲完成證書。
3. 蹺泳競賽組各組頒發獎金名次及額度
第1名：獎金新台幣3000 元
第2名：獎金新台幣2000 元
第3名：獎金新台幣1500 元

（二）先鋒舟競賽

1. 各組前3名頒發獎金，第4-10名頒發精美獎品。
2. 凡游畢全程之參賽者均獲完成證書。
3. 先鋒舟競賽組各組頒發獎金名次及額度
第1名：獎金新台幣2000 元
第2名：獎金新台幣1500 元
第3名：獎金新台幣1000 元

◆ 獲獎選手必須親自上台領獎，如未親自上台不發放獎項與獎金。

◆ 本次比賽成績，將做為中華民國水中運動協會，各級選手培訓及選拔國手之重要參考依據。

十九、保險：

- （一）大會為每位選手投保「公共意外責任險」（Public accidental insurance）。身故 300 萬元、每一事故醫療理賠限額 3 萬元。
- （二）報名參加者，如需較高保障請自行加保個人險，以維護自身權益。
- （三）大會協助受傷選手就醫及辦理傷後相關理賠作業，但無法提供損害補償或慰問金。
- （四）請務必攜帶健保卡參賽，保障自身就醫權益。
- （五）保險公司「特別不保」事項：
 1. 個人疾病導致運動傷害。
 2. 因個人體質或自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。
 3. 選手請視自身體能狀況量力而為，賽前一日應睡眠充足，賽前2小時飲食完畢，如有不適請立即停止比賽，並請求協助，如強行比賽導致中暑（熱衰竭）十分危險（保險公司不理賠）。本會於現場執行緊急醫療救護，選手自身疾患引起之病症發作，則不在主辦單位保險範圍內，大會保險均以「公共意外」所受之傷害作為理賠承保範圍。

二十、競賽規則：

- （一）比賽採用世界水中運動聯盟（CMAS）最新頒布的規則辦理《國際蹺游規則》。
- （二）參加競賽各組未依照規定時間由發令員鳴槍出發，提前出發違規加秒如下
 1. 提前出發超過10秒，取消資格。
 2. 提前出發1-9秒，完賽成績加60秒。
 3. 為讓賽事順利進行，提前出發的選手將不召回重賽，完賽後不計算成績及完賽證明。
- （三）選手於檢錄點名完成時進入檢錄區後，不得擅自離開，依工作人員引導到達出發區待命。
- （四）參賽者未能在規定時間內游完全程，裁判長將終止比賽並要求該參加者離開比賽航線，離水後向終點報到，除非裁判長許可情況下，選手才可以把餘下的賽

程完成，但不獲得獎品。

- (五) 所有組別選手均可穿著防寒衣、水母衣及塗抹防曬乳液下水參賽。
- (六) 競賽組選手若因違反比賽規則或有意圖去碰觸其他選手而不公平獲利，以下程序將適用：
 - 1. 第1次犯規：出示黃旗及印有選手號碼的告示板，示意其違反規則。
 - 2. 第2次犯規：出示紅旗及印有選手號碼的告示板，示意其已經第二次違反規則，選手取消參賽資格，立即離開水域登至護航船。
- (七) 大會有權拒絕任何不符合規定參加者之報名申請。
- (八) 如有任何爭議由大會及中華民國水中運動協會保留最終決定權。

二十一、參賽須知：

- ◆ 為保障選手安全，裁判可視情況制止選手繼續比賽。
- (一) 游泳進行中如感到身體不適狀況，請勿慌亂，請以任何有效方式向救生員求救，以確保安全。
- (二) 競賽組選手可自由選擇自備浮具下水參賽。
- (三) 各隊車輛在臨近伊達邵碼頭讓選手下車後，請告知司機開往指定停車位置，依交管人員指示停放。
- (四) 健康組選手請依個人習慣攜帶防水袋、拖鞋、個人衣物必需品、浮具、哨子等以備不時之需，請勿攜帶任何妨礙救生員及遮掩裁判視線之浮具（宣傳物體），以免影響救生視線，違者不見聽勸阻，裁判有權沒收參加資格。
- (五) 當天中午 12:00 關賽，潭面將強制實施清場，未完成選手需依救生員協助上救生艇結束活動，為維護選手安全及活動品質，將依照規定時限關賽，並請各自加強練習，提升實力，才能享受樂趣。
- (六) 紀念品於 10 月 13 日報到時一並領取，請各隊準時報到領取，當天未領者不另補（寄）發。
- (七) 參加者未經許可，禁止在會場做任何商業宣傳活動，如在終點前高舉產品、展示廠商旗幟，或攜帶廠商旗幟、產品上台領獎等，否則移送大會仲裁委員會處理。最重可取消名次並追回獎項，請選手配合，以維護比賽良好形象。
- (八) 選手若於比賽時違規且不聽從裁判指示，破壞比賽公平性，嚴重妨害活動進行或製造問題，大會有權取消參賽資格並拒絕其未來賽事報名。
- (九) 現場恕不設置「寄物區」，請參加者自行處理，大會不提供保管服務。

二十二、特別聲明事項：

- (一) 開放水域蹺泳暨先鋒舟比賽是一項具有風險的水上運動，為保障參加者安全，務必先衡量自身健康狀況，並三個月內曾經持續完成三千公尺以上長泳能力者再報名參加。
- (二) 有心臟病、高血壓、氣喘、癲癇症、蜂窩組織炎等任何身心不適疾病（病史）者及使用違禁藥物者，請勿報名，若有違反後果自負。

二十三、停辦退費說明：

如遇天災、乾旱水位過低或不可抗拒之原因停辦時，以主辦單位發佈為準，大會將退費說明公告於網站，扣除已製作贈送泳客、選手相關紀念品及大會行政事務及設備費，餘辦理退費事宜；並將相關紀念品寄送到報名聯絡人之地址。另活動當天遇突發情況迫使活動無法順利進行，不適用退費辦法（例：天候不佳、打雷、大雨、氣溫過低…等安全虞慮）。

★若同意以上辦法相關規定再行報名，一經報名如遇停辦情事，大會將依本條款辦理退費事宜確保選手權益。

二十四、交通船服務：泳客選手可自由付費 100 元，搭乘遊艇公會交通船往返碼頭。

二十五、請各選手泳客可隨時上活動網站瀏覽訊息公告通知，以確保參賽者權益，活動順利圓滿。

二十六、本活動辦法如有未盡事宜，大會得隨時修正並公佈之。

二十七、本案業經教育部臺教體署全(三)字第 1060019688 號同意備查。

大會職員

- 榮譽會長：林德福
榮譽副會長：王水文 林哲宏 林鴻道 張朝國
大會會長：林明濤
大會副會長：呂忠仁 李孟珍
顧問：馮強華 張博智 鄭福記 薛焯東 彭紹武
林柏祥 李維禎 黃郁秋 文崧仰 洪瑞禧
張澤煌 謝進吉 嚴光霽 巫影潭 陳慶鴻
陳正國 何長憲 徐緯民 吳三嘉 莊憲源
呂建達 陳志峰
籌備會主委：曾應鉅
籌備會副主任：林水吉 謝新曦 府佩瑄 歐陽昭勇
劉文宏 張助道 施長和 鍾永貴 尤若弘 柯澎傑
籌備會委員：林榮男 徐緯民 楊政文 劉育修 何武明
李崑銘 蘇銘銓 陳海戊 莊憲源 歐鴻祥
林育首 鐘明仁 楊健文 翁明祥 謝銘東
陳卉錦 吳三嘉 吳家惠 于錦鳳 王茂宗
曾志賢
總幹事：劉信傑
副總幹事：翁明祥
計劃組長：鐘明仁
計劃組幹事：翁貴祥
競賽組長：柯澎傑
競賽組幹事：張家輔
總務組長：康明珠
總務組幹事：蘇銘銓

技術委員及裁判名單

技術委員召集人：曾應鉅

技術委員：歐陽昭勇、劉信傑、羅照二、鍾永貴、府佩瑄（兼）、蕭新榮（兼）

裁判長：府佩瑄、蕭新榮

會場管理：張家輔

大會秘書：翁明祥

發令兼起點裁判：彭紹武

第一裁判區：張助道(主任)、張淑玲、徐晟偉、林啟峯

第二裁判區：李團高(主任)、彭于真、梁愷翔、許元聰、曾昱彰

第三裁判區：羅照二(主任)、林欣儀、劉乙華、張愛

檢錄裁判：蘇銘銓、曾志賢

終點裁判：歐陽昭勇(主任)、簡啟明、李佳美、羅佳旭

記錄主任：柯澎傑

電腦記錄員：陳兆華、李慧文

服務組長：康明珠

服務人員：鄭月美、邱貞綺

典禮主任：鐘明仁

典禮副主任：張旗峰

典禮人員：莊憲源、杜淑惠、陳美杏、黃貴華

攝影人員：吳宗昌

救生總長：歐陽昭勇、鍾永貴

【IRB 救生裁判】

組長：王茂宗

副組長：黃驛朋

組員：許麗純、蔡夢薇、陳婉滋、蔡金長

【SUP 救生裁判】

組長：伍永成

副組長：楊隆富、李元董

組員：吳敏章、黃彥霖、宋雲達、湯玟瑜、賴祈君、楊立群、楊昇翰、賴靜玉、吳易宸、唐子傑、王柏驊

【先鋒舟救生裁判】

組長：王新發

副組長：楊隆富、賴祈君

組員：許宗富、杜彥呈、王郁甯、李昱霖、白鑫長、陳婉滋、洪以修

參賽隊職員名單

- 編號：32645 | 單位：桃園楊明國中(桃園市立楊明國中) | 報名人數：5
領隊：田應薇 教練：陸晉滄 管理：陳芷榆 隊長：陸晉滄
公開男：鄭廷峻 羅文保 何昀翰 陸晉滄
公開女：蕭尹婷
- 編號：40249 | 單位：明德中學(臺中市明德高級中學) | 報名人數：1
教練：紀鳳池 管理：謝憲雄 隊長：謝沂澄
公開男：謝沂澄
- 編號：4075 | 單位：長安國小(台中市長安國小) | 報名人數：1
領隊：洪文彬 隊長：洪亮
公開男：洪亮
- 編號：41474 | 單位：光德國中(光德國中) | 報名人數：1
領隊：紀鳳池 教練：廖烟安 管理：蔡姍姍 隊長：姚家煒
公開男：姚嘉煒
- 編號：43401 | 單位：東海泳隊(東海泳隊) | 報名人數：9
公開男：周偉健 陳浩恩 柯秉文 鄭歆嚴 劉力齊
公開女：林芷聿 林亭儒 劉孟潔 陳臻
- 編號：7305 | 單位：南市水蹠(台南市水中運動蹠泳委員會) | 報名人數：12
領隊：蘇建銘 教練：鍾小燕 管理：蔡宛秦
公開男：李昱翰 胡翔 胡懿 曾子瑀 張文聲 陳恆佑 洪煊閔 鍾昀羲
何奇峰
公開女：陳恩誼 王若蘭 江心好
- 編號：8022 | 單位：高市中正(高雄市立中正高中) | 報名人數：2
領隊：高瑞賢 教練：曾士銘 管理：黃淑娟 隊長：黃家樂
公開男：黃家樂
- 編號：8024 | 單位：四維國小(高雄市四維國民小學) | 報名人數：8
領隊：翁慶才 教練：王郁善
公開男：陳彥維 陳建仲 邱家峻
公開女：陳翊瑄 唐琬淳 許巧昀 周紘汝 蔡家蓁
- 編號：80265 | 單位：步輪鐵人(步輪水鐵人) | 報名人數：1
領隊：許元聰
公開男：許元聰
- 編號：9471 | 單位：威鯨救難(屏東縣威鯨救難協會) | 報名人數：7
領隊：韓嘉洲 教練：潘志榮
公開男：王瑞豪 潘佳瑋 楊智芳 林庭毅 張瑋倫 葉洧成 張富凱

參賽單位選手人數統計表

No	編號	單位	公開男	公開女	小計
1	32645	桃園楊明國中	4	1	5
2	40249	明德中學	1		1
3	4075	長安國小	1		1
4	41474	光德國中	1		1
5	43401	東海泳隊	5	4	9
6	7305	南市水蹠	9	3	12
7	8022	高市中正	1		2
8	8024	四維國小	3	5	8
9	80265	布輪鐵人	1		1
9	9471	威鯨救難	7		2
合計			33	14	47

選手檢錄及比賽名單

第 001 項：公開男子組 2000 公尺(單蹼競技)

No	單位	姓名	成績	名次
1	光德國中	姚嘉煒		
2	明德中學	謝沂澄		
3	南市水蹼	胡翔		
4	南市水蹼	胡懿		
5	南市水蹼	陳恆佑		
6	南市水蹼	曾子瑀		

第 002 項：公開女子組 2000 公尺(單蹼競技)

No	單位	姓名	成績	名次
1	南市水蹼	王若蘭		
2	南市水蹼	江心好		
3	南市水蹼	陳恩誼		

第 003 項：公開男子組 2000 公尺(雙蹼競技)

No	單位	姓名	成績	名次
1	四維國小	陳建仲		
2	四維國小	陳彥維		
3	長安國小	洪亮		
4	南市水蹼	何奇峰		
5	南市水蹼	李昱翰		
6	南市水蹼	洪煊閔		
7	南市水蹼	張文聲		
8	南市水蹼	鍾昫義		

No	單位	姓名	成績	名次
9	桃園楊明國中	何昀翰		
10	桃園楊明國中	陸晉煌		
11	桃園楊明國中	鄭廷峻		
12	桃園楊明國中	羅文保		
13	高市中正	黃家樂		

第 004 項：公開女子組 2000 公尺(雙蹼競技)

No	單位	姓名	成績	名次
1	四維國小	唐琬淳		
2	四維國小	許巧昀		
3	四維國小	陳翊瑄		
4	桃園楊明國中	蕭尹婷		

第 005 項：公開男子組先鋒舟(激流急降)

No	單位	姓名	成績	名次
1	威鯨救難	王瑞豪		
2	威鯨救難	潘佳瑋		
3	威鯨救難	楊智芳		
4	威鯨救難	林庭毅		
5	威鯨救難	張瑋倫		
6	威鯨救難	葉洧成		
7	威鯨救難	張富凱		
8	步輪鐵人	許元聰		

第 006 項：公開男子組先鋒舟(靜水競速)

No	單位	姓名	成績	名次
1	四維國小	邱家峻		
2	東海泳隊	周偉健		
3	東海泳隊	柯秉文		
4	東海泳隊	陳浩恩		
5	東海泳隊	劉力齊		
6	東海泳隊	鄭歆嚴		
7	威鯨救難	吳晉丞		
8	威鯨救難	潘佳瑋		

第 007 項：公開女子組先鋒舟(靜水競速)

No	單位	姓名	成績	名次
1	四維國小	周紘汝		
2	四維國小	蔡家蓁		
3	東海泳隊	林芷聿		
4	東海泳隊	林亭儒		
5	東海泳隊	陳臻		
6	東海泳隊	劉孟潔		