

# 109 年全國激流運動先鋒舟錦標賽暨國手選拔賽競賽規程

- 一、宗旨：推展全民體育，提昇先鋒舟運動風氣，增進競技水平，遴選優秀選手培訓並代表參加各項國際比賽。
- 二、依據：依據教育部 109 年 2 月 17 日臺教授體字第 1090005291 號函同意備查。
- 三、指導單位：教育部體育署、南投縣政府
- 四、主辦單位：中華民國水中運動協會
- 五、承辦單位：中華民國水中運動協會激流運動先鋒舟委員會
- 六、協辦單位：中華民國輕艇協會激流輕艇委員會
- 七、比賽日期：中華民國 109 年 5 月 2-3 日（星期六、日）共二天
- 八、比賽地點：南投縣水里溪(水里農會前河床)
- 九、報名資格：設籍中華民國並完成協會選手註冊登錄者
- 十、報名級別：(分男、女組別)
- 男公開組：14 歲以上(2006/5/2 以前出生)。
- 女公開組：14 歲以上(2006/5/2 以前出生)。
- 十一、比賽項目：(男女相同)

級別	比賽項目	比賽使用器具
男/女公開組	激流標杆賽 急降耐力賽	先鋒舟、救身衣、防寒衣、頭盔、蛙鞋、個人防護用品

## 十二、報名辦法：

(一) 即日起至 109 年 4 月 20 日下午 5:00 止，一律採用網路報名，報名流程如下：

- (1) 報名網址為 <http://sport.nowforyou.com/cmas2/>，已註冊過之選手，請勿重複註冊，若資料有異動，請上網登錄帳號密碼後修改資料，尤其是選手就讀學校及科系年級有異動者務必上網更正，選手有更新的照片也請上傳。未參加過本會舉辦之比賽(未在本系統註冊過之選手)，請先至相同網站下載「中華民國水中運動協會選手教練註冊登記辦法」參閱，並完成註冊手續。
- (2) 註冊手續完備者，在本系統中點選『報名』，下拉選項選擇【109 年全國激流運動先鋒舟錦標賽暨國手選拔賽】，登錄編號及密碼，通過認證後，按照報名流程完成報名手續，完成報名後將網頁資料以 A4 Size 白色報表紙列印出來，姓名需造字者請用原子筆註明，簽名後連同參賽選手身份證正反面影本寄至報名地點。
- (3) 所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用

(二) 報名地點：〔82649〕高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號。

(三) 報名費目前屬推廣項目，暫不收費。

(四) 大會有權決定是否接受報名，對報名資料有爭議項目，大會有權取消報名項目。

### 十三、競賽辦法：

#### 一、激流標杆賽

- \* 計時賽，在約 600 公尺距離的水道水域設立障礙水門，包括紅色水門及綠色水門依序交叉進行。
- \* 紅色逆流水門穿越方式由下游往上游方向穿越。
- \* 綠色順流水門穿越方式由上游往下游方向穿越。
- \* 水門寬度 120~350 公分，距離水面約 15 公分。
- \* 頭及至少一個肩膀和部分或全部激流板/急流舟必須穿過水門。
- \* 碰觸到一個水門罰 2 秒，錯過水門或方向錯誤通過水門一個水門罰 50 秒。
- \* 2 個賽次：第 1 場，選手依照登記時的號碼出發。第 2 場，慢者先出發，最後取最快者。
- \* 2 個賽次成績總和最快者為獲勝。

#### 二、急降耐力賽

- \* 跟激流標杆賽同一個終點線。
- \* 1-2 公里(預計 10~20 分鐘)。
- \* 同方向，不分前後同時出發，選出最後贏家。
- \* 採計時紀錄。

### 十四、參賽須知：

#### 一、比賽位置圖：上紅圈至下紅圈之間(依技術會議決策為準)



- 二、自身能力：所有參賽者必須有激流板/急流競速的經驗且具備可安全達到 4 級速度的能力。  
賽會為參賽者安排賽前的熱身練習。

#### 三、配備列表：

- 安全帽
- 救生衣
- 蛙鞋

激流板/急流舟

**安全帽(必備)。**

允許任何廠牌，但必須是適合激流的安全帽。

允許全罩式安全帽。

允許安全帽安裝照相機，但安裝高度不能超過選手或滑板 6 吋且不能在安裝在激流板/急流舟側面。

**救生衣(必備)。**

浮力規定。

運動員的重量	浮力背心浮力要求
少於 30 公斤	30 牛頓/ 3 公斤
從 30 至 40 公斤	40 牛頓/ 4 公斤
從 40 至 60 公斤	55 牛頓/ 5.5 公斤
超過 60 公斤	70 牛頓/ 7 公斤

限定型式 3 到 5 等級。

可穿在裝備外面或衣服裡面。

不允許攜帶刀或非屬救生衣的鐵鎖/安全鈎。

**蛙鞋(必備)。**

允許任何型式的蛙鞋。

如果繫繩，必需繫在潛水衣內以免造成纏繞危險。

手套非必需，選手自行考量。

**腿部防護(非必需，選手自行考量)。**

若有穿戴，建議穿在潛水衣或緊身衣內。

**濕式潛水衣/乾式防水衣(非必需，選手自行考量)。**

氣溫跟水溫皆是熱帶性溫度，選手可依據參與的比賽項目來決定。

**激流板/急流舟(長度 60~160 公分 寬度 40~80 公分 厚度 5~50 公分)。**

允許泡膠塑料或充氣艇。不允許玻璃纖維。

允許所有商業性激流板。

允許皮帶/鍊條繫在選手可快速拆解的輔具上。但不能一直繫在身體或輔具的任何部位(如衝浪板的手腕繫繩)。此外，不能造成選手及其他選手的危險。若你選擇使用，必需繫在可快速拆解的輔具前方，且必須在滑板上方或內部。皮帶/鍊條長度須被檢查且符合規定。

建議你不要使用，這不是必需的安全配備。

允許手工自製板，但大小材質須符合規定。

被視為不安全的客製化滑板必須在賽前更改以符合規定。

每一位參賽者可以帶 2 種滑板。但必須在賽前登記且不能變更。

#### 四、肢體碰觸：

急降耐力賽是全身肢體碰觸性賽事。在比賽過程中為最快速爭取最好路線通過會發生肢體碰撞。

然而，為保障選手安全，以下規定須嚴格遵守：

不能抓對手；手必須在自己的滑板上；若因滑水不小心碰觸到會以當時手的位置及動作來評判；潑水或抓其他選手的動機很容易被發現。

上岸時不能有肢體碰觸；故意在起點或轉換區碰觸對手將以第一次犯規罰 20 秒，第二次將

被取消資格；上岸時犯規將視情況而定。底線是避免與對手在岸上肢體碰觸。

選手不可故意用手撞、抓或推對手；第一次犯規罰 20 秒，第二次取消資格；且任何撞擊或拍打對手頭部的行為將被自動取消資格，也會影響未來賽事的參賽資格。

不可故意踢隊手。在比賽過程中下半身肢體碰撞可能發生，但將處罰刻意踢人者。第一次犯規罰 20 秒，第二次取消資格。

不可用激流板打對手的頭(自動取消資格)。

任何被取消資格者將被沒收所有參賽點數。

#### 十五、罰則：

(一) 參賽選手如有資格不符或冒名頂替出場比賽，經查證屬實者，取消其參賽資格及已得或應得之名次，大會依情節輕重，最高予以全國性比賽禁賽一年處分，指導教練一至三年不得擔任國家代表隊教練。

(二) 比賽中，凡參賽隊職員、選手及家長有侮辱裁判、妨礙賽程進行之情事者，大會得視情節輕重，予以禁賽一至三年處分。

十六、比賽規則：以世界潛水聯盟 CMAS SPEED WATER 比賽國際規則 2016/07 英文版及世界溪流板協會 WRA 世界錦標賽 RWC 國際規則為準。規則中如仍有未盡事宜，則以審判(技術)委員會議之決議為最終判決。

#### 十七、申訴：

賽事中的非法肢體碰觸、選手失誤或其他違規事件將在以下說明：

1. 只有參與選手可提出，且每位最多 2 次抗議/申訴。
  2. 抗議事件必需文字說明且需經主辦單位確認事件發生 20 分鐘內確有違規/犯罪事實。
  3. 被申訴/抗議選手有機會跟主辦單位反駁。
  4. 在公布結果前會檢視錄影紀錄來做最後決定。
  5. 最後會由 3 位資深官方代表表決出結果。
- 視需要增加規條。

十八、賽 程：如附件。

#### 十九、獎勵：

一至三名頒發獎(盃)牌、一至六名頒發獎狀。

#### 二十、附則

(一) 開放各單位熱身時間：109 年 5 月 2 日(星期六)上午 9:00-11:00；下午 2:00-4:00。

(二) 各單位於 109 年 5 月 2 日(星期六)上午 8:00 時起，在樂水軒會議室辦理報到及領取紀念品(南投縣水里鄉城安街 73 號)。

(四) 領隊暨裁判技術會議於 109 年 5 月 2 日(星期六)上午 08:30 舉行，不另行通知，全體裁判參加。

(五) 開幕式於 109 年 5 月 2 日(星期六)舉行，時間另行公告。

廿一、競賽期間會場內人員，依據教育部體育署輔導「全國性體育團體經費補助辦法」第 6 條規定投保，保險額度如下：

- (一) 每一個人身體傷亡：新臺幣 300 萬元。
- (二) 每一事故身體傷亡：新臺幣 1,500 萬元。
- (三) 每一事故財物損失：新臺幣 200 萬元。
- (四) 保險期間內總保險金額：新臺幣 3,400 萬元。

廿二、所有選手務必遵守中華奧會運動禁藥管制條例(<http://www.antidoping.org.tw/>)，違規者依相關規定議處。

廿三、本規程如有未盡事宜，得由大會隨時修訂並公佈之。

## 賽 程 表

5/2(六)
08:00 選手報到(樂水軒會議室)
08:30 領隊暨裁判技術會議
9:00-11:00 熱身
12:00-13:30 午餐
14:00-16:00 熱身
5/3(日)
08:00~08:20 裝備檢查
08:30~08:40 檢錄
09:00~11:00 激流標杆賽(公開男、女組)
12:00-13:20 午餐
13:30~13:40 檢錄
14:00~16:00 急降耐力賽(公開男、女組)
16:00~16:30 領取成績證書、頒獎

# 中華民國水中運動協會 2020 年中華代表隊 教練選手遴選辦法

壹、目的：選拔我國優秀先鋒舟教練、選手組成國家代表隊，參加國際賽事爭取佳績。

貳、賽別：

**\*2020 日月潭國際蹺泳暨先鋒舟公開水域邀請賽**

**日期、地點：2020 年 9 月 11-15 日，南投縣水里溪。**

參、選拔資格：

1. 人數：男女均同(激流標杆、急降耐力)選手。
2. 中華民國水中運動協會先鋒舟選手註冊登錄會員。

肆、甄選標準：激流標杆、急降耐力男女組最優前 2 名(各組各項參賽人數需達 6 人以上)。

伍、選手遴選原則：

- (一) 激流標杆、急降耐力以比賽成績最優二員入選。
- (二) 入選國家隊選手不得排拒選訓小組所作任何決議。
- (三) 2020 日月潭國際蹺泳暨先鋒舟公開水域邀請賽，本會訂定指定選拔盃賽：  
109 年全國激流運動先鋒舟錦標賽暨國手選拔賽。

陸、教練遴選原則：

- (一) 持有先鋒舟乙級(含)以上教練證者。
- (二) 實際從事教練工作，或曾擔任教練參加國內、外先鋒舟比賽並有具體成績(名次)表現者。
- (三) 依據教育部體育署公佈「國家代表隊教練與選手選拔培訓及參賽處理辦法」第四條：國家代表隊教練，除專案報本會核定者外，應自培訓隊教練中遴選產生。先鋒舟代表隊教練、選手入選，依協會教練、選手註冊辦法及相關賽會之規定辦理。
- (四) 由本會選訓小組依教練入選之基本條件及具體績效遴選教練 1~2 名，由參加該賽事最多員選手之教練擔任，若人數相同則比較選手成績，相關費用由本會支付。
- (五) 入選教練因違反協會相關規定(含實施計劃及國訓中心教練、選手管理辦法)，遭受免職時，其職缺由本會依序遞補。
- (六) 教練不得排拒選訓小組所作任何決議，並須擬具完整訓練計畫提交選訓小組審核及呈報教育部體育署核備。

柒、本辦法經本會選訓小組通過送教育部體育署核備後公佈實施，修正時亦同。