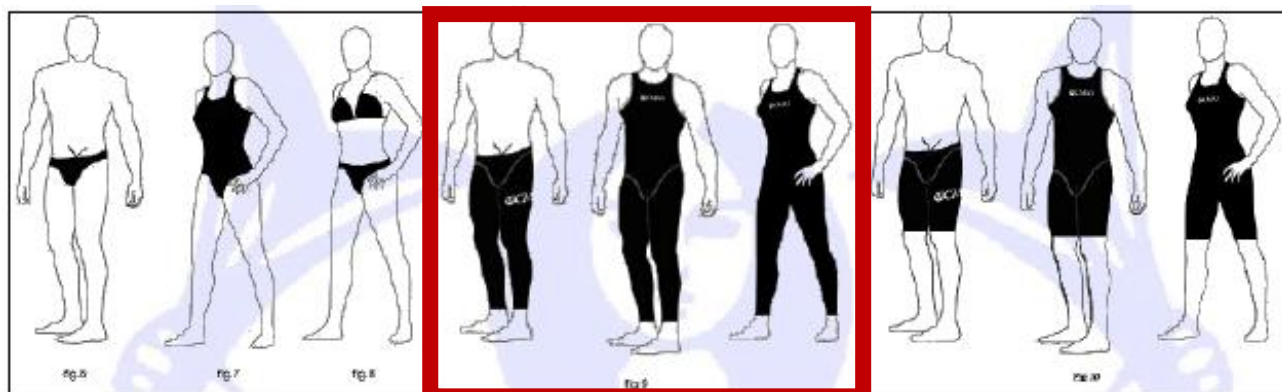


全國蹼泳分齡賽緊急公告

本賽事為閉門賽事，請各單位、裁判、工作人員遵守以下規定

1. 因防疫考量，本次賽會將在本會網站公告及簡訊傳遞方式告知所有參賽隊伍比賽資訊；110年10月2日上午7:30將不再舉行領隊會議，裁判報到後7:20請到館內2樓階梯看台集合。
2. 比賽期間中場休息將不提供熱身、緩游，開放各單位熱身時間：為考量選手熱身時安全，請各單位領隊、教練嚴格遵守。
※因防疫政策，請各位領隊教練呼籲選手們比賽期間禁止使用嘉義中正大學的戶外池。
※(1)110年10月1日(星期五)下午13:30時起至16時止(蹼具使用不限，請從泳池旁坡道口進出)。
※110年10月2-3日6:25開放入場。
※(2)110年10月2日(星期六)雙蹼/浮潛上午6:30-7:15。單蹼上午7:15-8:00。
※(3)110年10月3日(星期日)單蹼上午6:30-7:15。雙蹼/浮潛上午7:15-8:00。
3. 男女混合接力限2男2女組隊，棒次不拘；團體積分男女各半。
4. 為求選手參賽時的安全考量，50公尺、100公尺、200公尺、400公尺要等全部選手完成比賽，裁判長吹哨後方可離開水道；800公尺、1500公尺及接力項目，在裁判允許引導之下方可穿越水道；未遵循此要點的選手則以妨礙比賽開單取消名次資格。(等待時間選手不得靠近水道繩聊天，亦要保持社交距離)
5. 禁止：不允許使用繃帶、運動貼紮、穿著長、短襪、手錶及各種電子晶片儀器。
6. 不禁止：可使用鞋套內塑膠袋、電器膠帶、趾套。
7. 領隊、教練、裁判、工作人員、醫護人員、志工請憑證進出游泳池，並做人流管制。
8. 比賽為單一出入口管制作為，選手必須先在外面休息區場地等待，檢錄前接受體溫量測無異常且進行手部消毒完畢，由工作人員帶進比賽會場。檢錄處設置於二樓面對游泳池大門右側，除進行中參賽選手外另預備二組選手進場，其餘選手不得進入。比賽場域內均全程維持室內選手32人以下。
9. 所有人員進入場館時請填寫姓名及測量體溫並全程配戴證件及口罩，若無全程配戴口罩而受罰者，請自行承擔後果，本會有權驅離不配合者，若有不便敬請見諒。
10. 領隊、教練、裁判、工作人員、醫護人員、志工請於比賽入場前填寫中正大學健康關懷問卷，所有人員需擇一提供賽前14日疫苗接種證明書(小黃卡)或無接種疫苗者賽前三天快篩陰性證明或PCR陰性證明及中正大學健康關懷問卷，請教練確實填寫各隊防疫相關資料調查，逾期未填寫者，全隊無法參賽。
11. 場館內全面禁止飲食，不提供淋浴設備及戶外游泳池。
12. 除正在比賽選手不戴口罩，選手上岸請立即戴上口罩，完賽選手由出口處盡速離場。
13. 中午休息時間室內競賽池不開放熱身，上午賽程結束後，請2樓階梯看台所有人員離場，配合大會清潔消毒。
14. 二樓階梯看台只允許領隊、教練持證人員進入，所有人員請務必遵守防疫間隔1.5公尺安全距離，未配合者大會將有權請其離開會場。未出賽選手請勿進入場館內，休息區請自行安排在戶外空曠地點。
15. 在每一項目選手完賽取衣物後，裁判都會在每一水道(跳台.椅子.置物籃)噴灑消毒。
16. 本會為增加運動人口參與度及達成全民運動之方針，因應CMAS規定，國內將施行單行法規，

但參加國際賽事時，須遵照 CMAS 規範，選手穿著圖一及圖三泳衣褲型式，FINA 或 CMAS 認證皆可；選手穿著圖二泳衣褲型式，必須經由 CMAS 認證；大會將在橋墩上鋪設軟墊避免選手泳衣褲磨損。



圖一

圖二

圖三

17. 上項規定大會有權視疫情及中央防疫指揮中心做滾動式修正並公告之！

18. 成績查詢、現在檢錄項次。

成績查詢



- (一) 請於網站查詢比賽成績，不另紙本張貼，倘有爭議，請依競賽規程：十七、申訴辦理。
- (二) 獎狀於獎狀櫃自行領取，團體成績亦可於網站隨時查詢，獲獎單位於賽後自行至報到處簽領，不另寄發。

現在檢錄項次



- (一) <http://cmas1.nowforyou.com/register/gamechecknow.htm>
- (二) 可於上列功能查詢現在檢錄至第幾項，每隔 1 分鐘自動刷新頁面，更新最新檢錄項次。
- (三) 務請督導選手準時檢錄。

19. 接力棒次表填寫說明：請參考秩序冊說明。

各單位領隊教練自行上網設定，大會不再提供紙本棒次表。逾期未設定視同放棄比賽。

20. 本次比賽將讓選手自行領獎，本會將分時段安排技術委員在頒獎區隨時和選手合影。

日期	10:00-11:00	11:00-12:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00
110 年 10 月 2 日 (星期六)	曾應鉅	歐陽昭勇	府佩琯	吳三嘉	戴國輝
110 年 10 月 3 日 (星期日)	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00
	歐陽昭勇	府佩琯	吳三嘉	戴國輝	曾應鉅

疫苗接種卡或快篩陰性證明(選手無須提供)

賽前 14 日疫苗接種證明書(小黃卡)

無接種疫苗者：賽前三天快篩陰性證明或 PCR 陰性證明

隊伍名稱：	教練人數：
姓名：	姓名：
(疫苗接種卡或快篩陰性證明照片)	(疫苗接種卡或快篩陰性證明照片)
姓名：	姓名：
(疫苗接種卡或快篩陰性證明照片)	(疫苗接種卡或快篩陰性證明照片)

檔案格式:PDF 檔案名稱:隊伍名稱

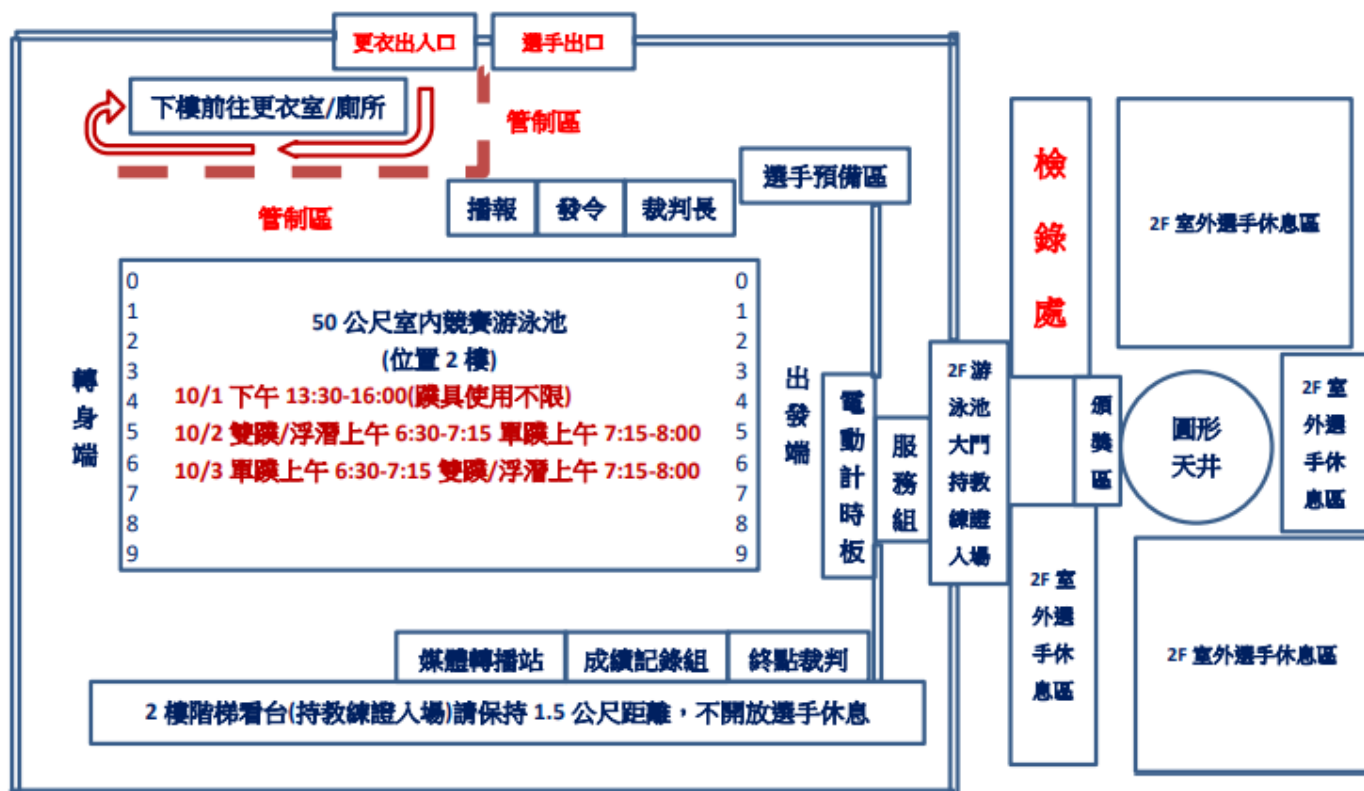
完成後請另存新檔

請於賽前傳至 ctuf111@gmail.com, 或 LINE ID : z6707 (曾秘書)

未上傳者將無法入場

嘉義中正大學游泳池平面圖

不開放
50 公尺室外池(位置 1 樓)
更衣室不可淋浴



國立中正大學校園嚴重特殊傳染性肺炎健康關懷問卷

更新日期：110 年 05 月 12 日

您好!為因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情，中正大學十分關心您的健康，多一分準備，就能多一分安心。請協助我們填寫下列資料，並詳細閱讀注意事項，敬祝您身體健康，事事順心。

本問卷填寫對象：參與活動及公務相關之所有人員

姓名：_____

手機：_____

電子信箱：_____@_____ (無則免填)

本校邀請系所/單位：體育中心_____

校外單位/公司名稱：中華民國水中運動協會_____

前來本校參與之活動(公務)名稱：110年全國蹺泳分齡賽_____

於本校參與活動(公務)期程：110 年 10 月 2 日至 110 年 10 月 3 日

1. 請問您最近一個月是否自其他國家入境台灣?

否 是，請續填第 2 題

2. 入境台灣相關問題(包含過境、轉機)：

(1) 自_____ (國家)入境台灣，日期：____年____月____日

(2) 自_____ (國家)過境，日期：____年____月____日

3. 最近 14 天內是否出現以下症狀：

無 發燒(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)

咳嗽、喉嚨痛、流鼻水 腹瀉

呼吸道窘迫症狀(呼吸急促或困難)

嗅覺或味覺喪失 關節酸痛或四肢無力

肌肉酸痛 其他症狀_____

(接 下 頁)

4. 您最近一個月內是否做過「流感快篩」或是「新冠肺炎喉頭採驗」？

否

是，篩檢項目：

流感快篩；篩檢日期：_____年____月____日

篩檢結果： 陰性 陽性 其他_____

新冠肺炎喉頭採驗；篩檢日期：_____年____月____日

篩檢結果： 陰性 陽性 其他_____

篩檢醫院名稱：_____

5. 您是否因嚴重特殊傳染性肺炎被衛生主管機關列為居家隔離、檢疫、自我健康管理個案、加強自主健康管理之對象？

否 是，管理方式： 居家隔離 居家檢疫 自我健康管理

管理日期為_____年____月____日至_____年____月____日

請詳細閱讀注意事項，於本校活動期間配合以下防疫措施：

1. 有慢性肺病（含氣喘）、心血管疾病、腎臟、肝臟、神經、血液或代謝疾病者（含糖尿病）、血紅素病變、免疫不全需長期治療者、孕婦等，建議避免參加集會活動；**如為衛生單位匡列之居家隔離、居家檢疫、加強自主健康管理及自主健康管理對象，不得參加活動。**
2. 落實發燒不參加相關公務或活動。請戴**口罩並配合體溫量測**，倘若出現發燒（耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）請立即佩戴口罩就醫，就醫時請主動告知醫師旅遊史、接觸史等。
3. 維持手部清潔，保持經常洗手習慣，原則上可使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部衛生。儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。

本人所填資料無誤，且已詳細閱讀以上之說明並願意配合防護措施

簽名：_____ 日期：_____年____月____日

國立中正大學依『「COVID-19(武漢肺炎)」防疫新生活運動：實聯制措施指引』，對於蒐集之個人資料僅可保存 28 日，屆期主動將個人資料予以刪除或銷毀，並留存執行刪除或銷毀之項目及日期等軌跡紀錄。



中華民國水中運動協會，祈祝大家平安喜樂，健康生活！

110年9月23日