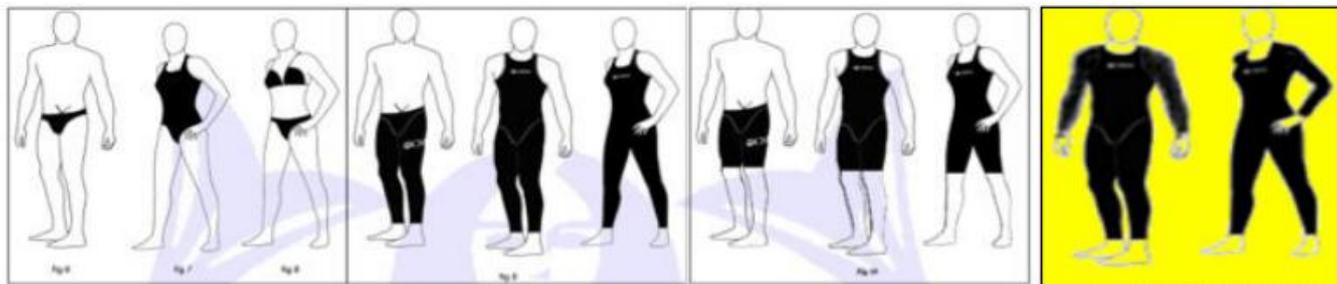


※響應環保減碳，將不再提供紙本書面會議資料※

111 年全國蹼泳錦標賽--領隊/裁判技術會議資料

1. 請務必配合政府防疫規定措施，將視疫情警戒標準，本會得適時做滾動修正，身體不適或必須自主健康管理者請勿參賽，**游泳館內全面禁止飲食**。
2. 各單位於 111 年 8 月 20 日（星期六）上午 7:10 時起，在游泳池辦理報到及領取紀念品，**報到時請繳交「健康聲明書」**。
3. **領隊暨裁判技術會議**於 111 年 8 月 20 日（星期六）上午 7:15 於檢錄處舉行，不另行通知，全體裁判參加；**檢錄處設置於二樓面對游泳池大門右側**。
4. 所有人員請務必遵守防疫間隔 1.5 公尺安全距離，休息區請自行安排在 2 樓戶外空曠地點，**室內游泳館觀眾席開放所有人員觀賽，不開放選手休息，上午賽程結束後，室內 2 樓階梯看台所有人員離場，配合大會清潔消毒**。
5. 請各單位領隊、教練嚴格遵守。中午休息時間比賽池及比賽期間室外池不提供熱身、緩游。
 - (1)111 年 8 月 19 日（星期五）上午場地佈置，下午熱身 13:30 時起至 16 時止(蹼具不限)。
 - (2)111 年 8 月 20 日（星期六）雙蹼/浮潛上午 6:15-7:00；單蹼上午 7:00-7:45。
 - (3)111 年 8 月 21 日（星期日）單蹼上午 6:15-7:00；雙蹼/浮潛上午 7:00-7:45。
6. 男女混合接力限 2 男 2 女組隊，棒次不拘；團體積分男女各半。
7. 為求選手參賽時的安全考量，**50公尺、100公尺、200公尺、400公尺要等全部選手完成比賽，裁判長吹哨後方可離開水道；800公尺、1500公尺及接力項目，在裁判允許引導之下方可穿越水道；未遵循此要點的選手則以妨礙比賽開單取消名次資格**。
8. 比賽採單一出發(50 公尺賽事，由出發端出發，裁判移動到對岸值勤)。
9. 禁止：不允許使用繃帶、運動貼紮、穿著長、短襪、手錶及各種電子晶片儀器。
10. 不禁止：可使用鞋套內塑膠袋、電器膠帶、趾套。
11. 比賽為**單一出入口**管制作為，選手必須先在外面休息區場地等待，檢錄前接受體溫量測無異常且進行手部消毒完畢，由工作人員帶進比賽會場。除進行中參賽選手外另預備二組選手進場，其餘選手不得進入。
12. 所有人員進入場館時請測量體溫(體溫高於 37.5 度者，謝絕入場參賽/觀賽)並全程配戴口罩，若無全程配戴口罩而受罰者，請自行承擔後果；除正在比賽選手不戴口罩，選手上岸請立即戴上口罩，完賽選手由出口處盡速離場。
13. 在每一項目選手完賽取衣物後，裁判都會在每一水道（跳台. 椅子. 置物籃）噴灑消毒。
14. 本會為增加運動人口參與度及達成全民運動之方針，因應 CMAS 規定，國內將施行單行法規，但參加國際賽事時，**須遵照 CMAS 規範**，選手穿著**圖一及圖三**泳衣褲型式，無論 CMAS 或 FINA 認證及任何廠牌皆可穿著下場比賽；選手穿著**圖二、圖四**泳衣褲型式，必須經由 CMAS 認證；大會將在橋墩上鋪設軟墊避免選手泳衣褲磨損。



圖一

圖二

圖三

圖四

15. 體育館**未提供飲用熱水及防護用冰塊**，如需進體育館，請至櫃台購票入館。
16. 遊覽車(大車)請停放至體育館後方大型停車場，小客車請依停車格位置停放。未畫停車格處禁止停車。
17. **垃圾請做好分類**，分為寶特瓶及非寶特瓶類，尤其是寶特瓶 一定要分出來。
18. 禁止張貼招生或廣告海報及朝體育館圓環傾倒液體、丟棄物品等有失公德行為。
19. 各隊伍劃分區域所使用布條、膠帶或相關物品，離開時請務必清除乾淨，請使用無痕膠帶，避免撕除時損傷油漆表面。
20. 除比賽設備所需使用插頭插座外，禁止隨意拔除或使用館內插座，若造成跳電或影響賽事設備使用，自行承擔結果及賠償損失。
21. **成績查詢、現在檢錄項次。**

成績查詢



- (一) 請於網站查詢比賽成績，不另紙本張貼，倘有爭議，請依競賽規程：十七、申訴辦理。
- (二) 獎狀於獎狀櫃自行領取，團體成績亦可於網站隨時查詢，獲獎單位於賽後自行至報到處簽領，不另寄發。

現在檢錄項次



- (一) <http://cmasl.nowforyou.com/regist er/gamechecknow.htm>
- (二) 可於上列功能查詢現在檢錄至第幾項，每隔1分鐘自動刷新頁面，更新最新檢錄項次。
- (三) 務請督導選手準時檢錄。

22. **※逾期未設定接力棒次表視同放棄比賽；各單位領隊/教練請參考秩序冊接力棒次表填寫說明，自行上網設定，大會不再提供紙本棒次表。**
23. **本會將分時段安排技術委員在頒獎區和選手自行掛獎牌合影。**

日期	10:00-11:00	11:00-12:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00
111年8月20日 (星期六)	歐陽昭勇	廖俊儒	府佩瑄	吳三嘉	戴國輝
111年8月21日 (星期日)	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00
	歐陽昭勇	廖俊儒	府佩瑄	吳三嘉	戴國輝

免責聲明

本次比賽場地為嘉義中正大學室內游泳池，因中正大學跳台不符合 Cmas 規定，比賽期間各隊教練請考量到選手能力及安全，告知選手擇一方式出發。

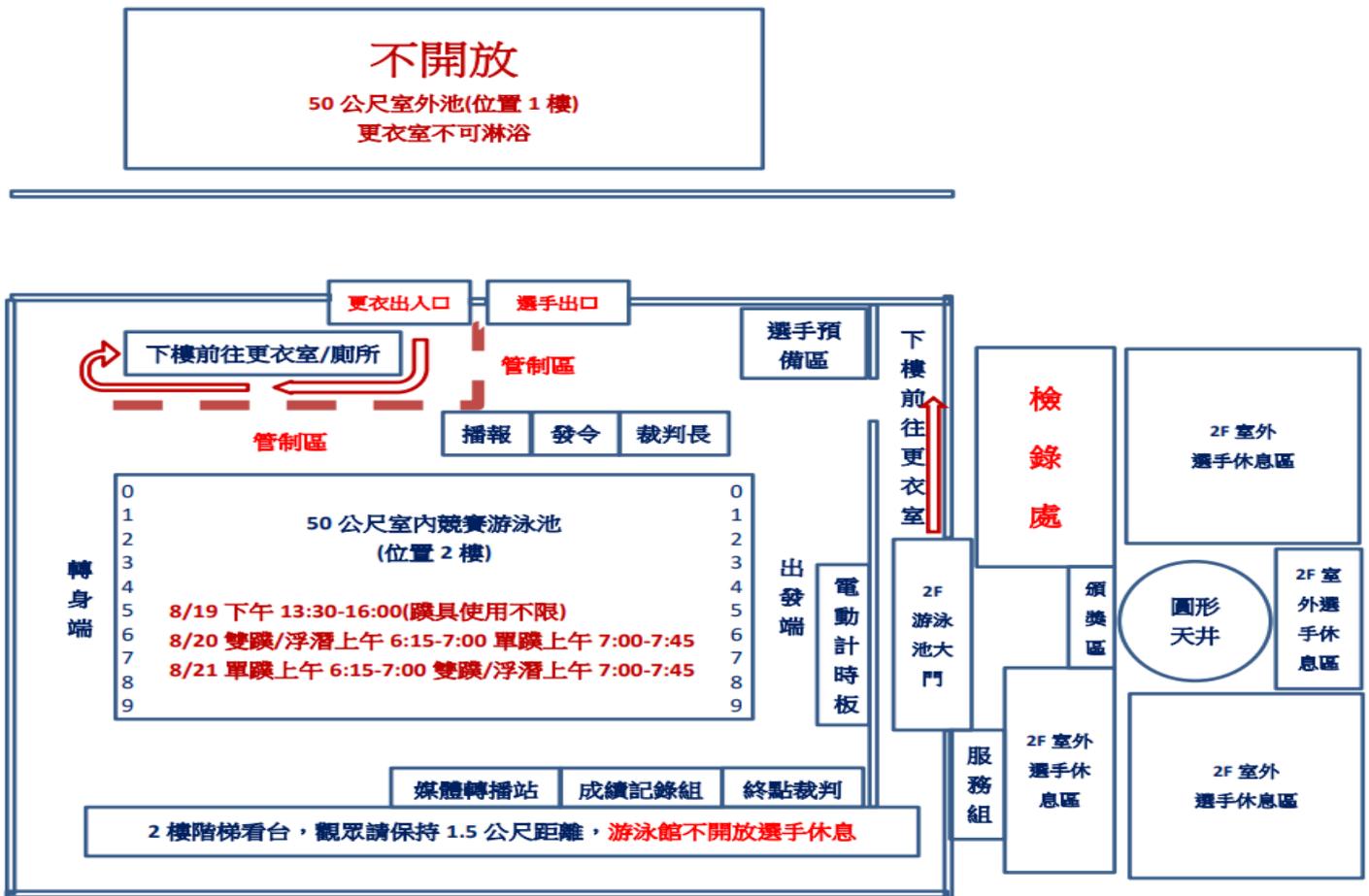
1. 從出發台上跳水出發(上去請注意安全)。
2. 可由橋墩跳水。
3. 由水中出發(預備時至少有一隻手拉住池邊的牆壁)。

如在競賽期間，跳水出發發生任何事情，請全國各泳隊本權責自我負責與管理，避免無謂爭議，中華民國水中運動協會感謝您的配合!<http://uonlineblog.blogspot.com/2014/10/103.html>



中華民國 111 年 8 月 16 日

嘉義中正大學游泳池平面圖



中華民國水中運動協會，祈祝大家平安喜樂，健康生活！

報名組別修正

報名成人_____

- 1)李懿軒(12949) 海胤泳訓(20449) 報→男 M30+(74)
- 2)劉俊概(12856) 屏市培訓(9015) 報→男 M40+(76)
- 3)張助道(13038) 長隆泳隊(2371) 報→男 M70+(82)
- 4) 陸晉湟(10120) 桃園楊明國中(32645) 報→男 M30+
- 5)黃欣恩(12832) 溪湖少泳(5141) 報→女 M35+(88)
- 6)楊金桂(10780) 臺體大聯隊(404041)報→女 M35+
- 7)陳佳君(13046) HIJ(62100) 報→女 M40+

報錯組別_____

- 8)鄭雲暢(12833) 國北教大實小(106316) , 原報小中女→改報→小高女
- 9)林琰清(12709)博鴻代表隊(70160) 改報 小高男
- 10)西苑高中(407601) 陳岩(11307) 改報 大專社會組