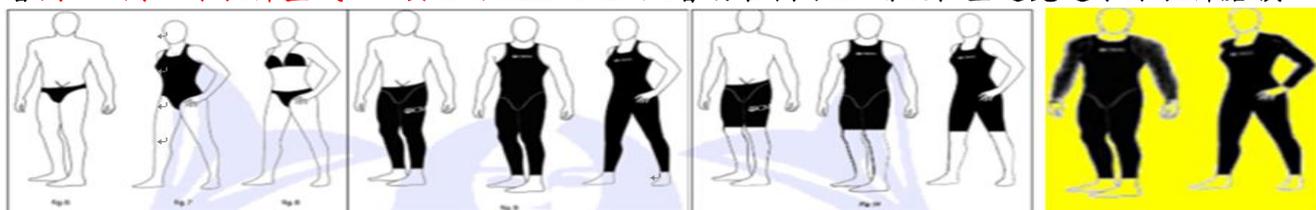


113 年全國蹺泳分齡賽暨國際邀請賽

領隊/裁判技術會議資料

台中北區運動中心(113年4月12-14日)

- ◆ 比賽期間及中場休息將不提供競賽池熱身、緩游，請各單位領隊、教練嚴格遵守安全
- ◆ 各單位由台中市北區國民運動中心側門(美德街)3號口進出游泳池。
- ◆ 跳水池緩游方向(檢錄處往返頒獎區)，不可使用跳水池跳台。
- ◆ 為考量選手熱身時安全，全程必須由各單位領隊、教練負責管理，並嚴格遵守規定及注意安全；暖身/緩游時間及雙邊跳水衝刺水道分配如下：
 - ※15/25公尺跳水衝刺水道：第0水道及第9水道。
 - ※50/100/200公尺跳水衝刺水道：第4水道及第5水道。
 - ※暖身及緩游水道：第1、2、3、6、7、8水道。
- ◆ 4月12日(星期五)上午大會場地佈置，下午熱身13:30時起至16時止(蹺具不限)。
- ◆ 4月13日(星期六)雙蹺/浮潛上午6:10-6:50。單蹺上午6:50-7:30。
- ◆ 4月14日(星期日)單蹺上午6:10-6:50。雙蹺/浮潛上午6:50-7:30。
- ◆ 男女混合接力限2男2女組隊，第1、3棒男生；第2、4棒女生；團體積分男女各半。
- ◆ 為求選手參賽時的安全考量，50公尺、100公尺、200公尺、400公尺要等全部選手完成比賽，裁判長吹哨後方可離開水道；800公尺、1500公尺及接力項目，在裁判允許引導之下方可穿越水道；未遵循此要點的選手則以妨礙比賽開單取消名次資格。
- ◆ 禁止：不允許使用繃帶、運動貼紮、穿著長、短襪、手錶及各種電子晶片儀器。
- ◆ 不禁止：鞋套內(塑膠袋、電器膠帶、趾套)。
- ◆ 請自行安排休息區於B1階梯看台或室外草地，場館內全面禁止飲食。
- ◆ 裁判長將視情狀，調整比賽節奏，但不影響選手1:15秒著裝時間。
- ◆ 國際隊伍參賽，名次採外加方式，不影響到本國選手名次。
- ◆ 本會為增加運動人口參與度及達成全民運動之方針，因應CMAS規定，國內將施行單行法規，但參加國際賽事時，須遵照CMAS規範，選手穿著圖一及圖三泳衣褲型式，FINA或CMAS認證皆可；選手穿著圖二、圖四泳衣褲型式，必須經由CMAS認證；大會將在橋墩上鋪設軟墊避免選手泳衣褲磨損。



圖一

圖二

圖三

圖四

- ◆ 成績查詢、現在檢錄項次。

成績查詢



- (一) 請於網站查詢比賽成績，不另紙本張貼，倘有爭議，請依競賽規程：十七、申訴辦理。
- (二) 獎狀於獎狀櫃自行領取，團體成績亦可於網站隨時查詢，獲獎單位於賽後自行至報到處簽領，不另寄發。

現在檢錄項次



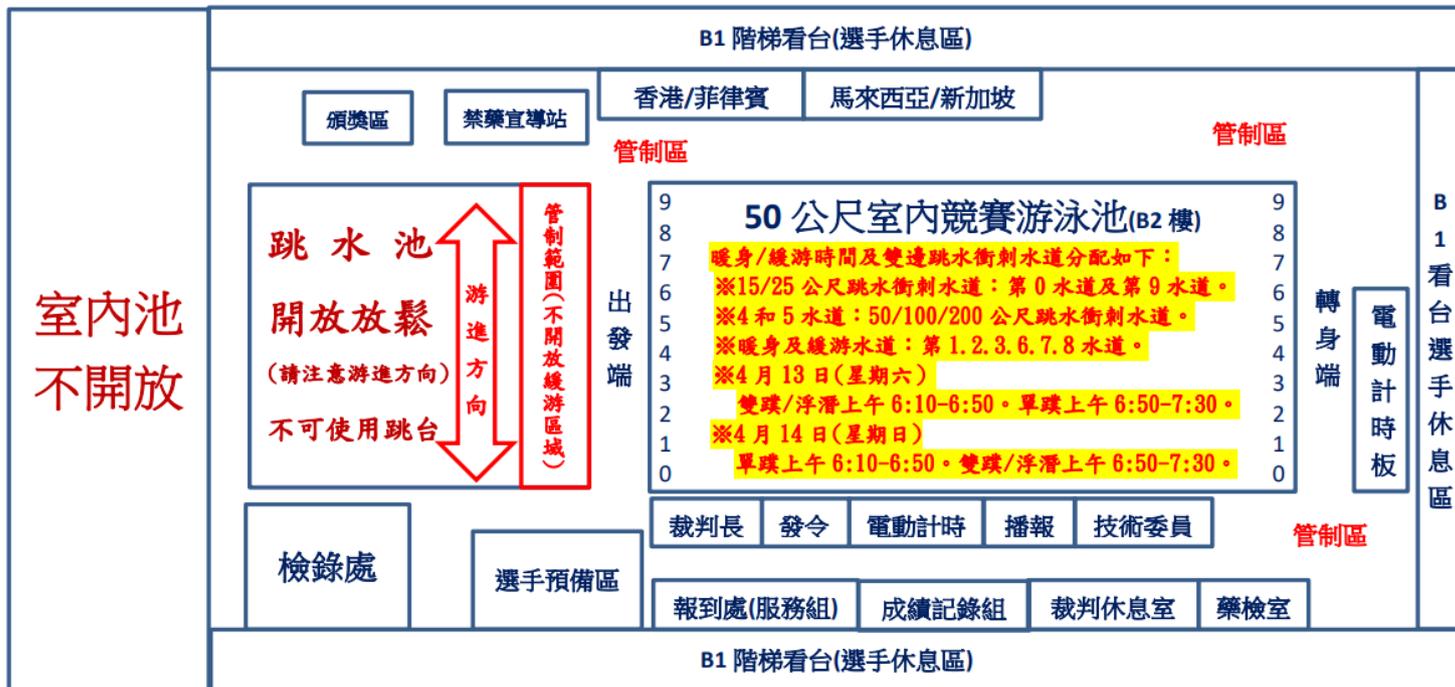
- (一) <http://cmas1.nowforyou.com/registrer/gamechecknow.htm>
- (二) 可於上列功能查詢現在檢錄至第幾項，每隔1分鐘自動刷新頁面，更新最新檢錄項次。
- (三) 務請督導選手準時檢錄。

- ◆ 接力棒次表填寫說明：請參考秩序冊說明。
各單位領隊教練自行上網設定，大會不再提供紙本棒次表；逾期未設定視同放棄比賽。

◆ 選手自行領獎，本會將分時段安排技術委員在頒獎區隨時和選手合影。

日期	9:00 10:00	10:30 11:30	11:30 12:30	13:00 14:00	14:00 15:00	15:00 16:00	16:00 17:00	17:00 ~
4月13日 星期六	歐陽昭勇	薛炯東	菲律賓 理事長 Mary Ann Reyes	香港 秘書長 Anny Gee	曾應鉅	府佩琯	吳三嘉	陳芷榆
4月14日 星期日	8:00 9:00	9:00 10:00	10:00 11:00	11:00 12:00	12:00 13:00	13:00 14:00	14:00 15:00	
	歐陽昭勇	菲律賓 理事長 Mary Ann Reyes	香港 秘書長 Anny Gee	曾應鉅	陳芷榆	府佩琯	吳三嘉	

台中北區運動中心



中華民國水中運動協會關心您!!

113年4月9日