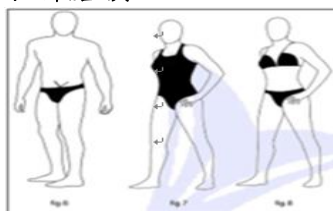


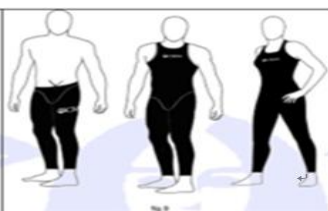
114 年度全國蹺泳分齡賽--領隊技術會議資料

高雄國際游泳池(114 年 4 月 12-13 日)

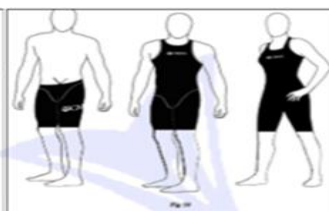
- ◆ 本次比賽有外隊參賽(韓國、菲律賓)，名次將採外加，將不影響本國選手權利。
- ◆ 比賽期間中場休息將不提供競賽池熱身、緩游，請各單位領隊、教練嚴格遵守選手熱身時安全。
- ◆ 賽程將有併組情形，請各單位選手、教練注意併組時檢錄時程。
- ◆ 為考量選手熱身時安全，全程必須由各單位領隊、教練負責管理，並嚴格遵守規定及注意安全；暖身/緩游時間及雙邊跳水衝刺水道分配如下：
※15/25 公尺跳水衝刺水道：第 0 水道及第 9 水道。
※50/100/200 公尺跳水衝刺水道：第 4 水道及第 5 水道。
※暖身及緩游水道：第 1.2.3.6.7.8 水道。
- 1. 114 年 4 月 11 日(星期五)上午大會場地佈置，下午熱身 13:30 時起至 16 時止(蹺具不限)。
- 2. 114 年 4 月 12 日(星期六)雙蹺/浮潛上午 6:10-6:50。單蹺上午 6:50-7:30。
- 3. 114 年 4 月 13 日(星期日)單蹺上午 6:10-6:50。雙蹺/浮潛上午 6:50-7:30。
- ◆ 檢錄處將設置在跳水池旁，請提醒選手按照號碼機前來檢錄。
- ◆ 男女混合接力限 2 男 2 女組隊，第 1、3 棒男生；第 2、4 棒女生；團體積分男女各半。
- ◆ 為求選手參賽時的安全考量，50公尺、100公尺、200公尺、400公尺要等全部選手完成比賽，裁判長吹哨後方可離開水道；800公尺、1500公尺及接力項目，在裁判允許引導之下方可穿越水道；未遵循此要點的選手則以妨礙比賽開單取消名次資格。
- ◆ 禁止：不允許使用繃帶、運動貼紮、穿著長、短襪、手錶及各種電子晶片儀器。
- ◆ 不禁止：鞋套內(塑膠袋、電器膠帶、趾套)。
- ◆ 裁判長將視情狀，調整比賽節奏，不影響選手1:15秒著裝時間。
- ◆ 50 公尺屏氣蹺泳、50 公尺水面蹺泳、50 公尺雙蹺、50 公尺浮潛，選手統一由轉身端(跳水池)出發。
- ◆ ※※※參加自由潛水速度賽(2X50 公尺、4X50 公尺、8X50 公尺)的選手請注意，比賽過程，臉部需全程莫入水中(不可露出水面)；當選手抵達對岸休息時，口鼻可以沒入水中吐氣(韻律呼吸、吹泡泡等動作)，口鼻未入水中即算下一趟開始出發。參賽秒數：2x50 公尺 2 分鐘；4x50 公尺 5 分鐘；8x50 公尺 10 分鐘。
- ◆ 本會為增加運動人口參與度及達成全民運動之方針，因應CMAS規定，國內將施行單行法規，但參加國際賽事時，須遵照CMAS規範，選手穿著圖一及圖三泳衣褲型式，FINA或CMAS認證或任何廠牌皆可；選手穿著圖二、圖四泳衣褲型式，必須經由CMAS認證；大會將在橋墩上鋪設軟墊避免選手泳衣褲磨損。



圖一



圖二



圖三



圖四

- ◆ 成績查詢、現在檢錄項次。

成績查詢



- (一) 請於網站查詢比賽成績，不另紙本張貼，倘有爭議，請依競賽規程：十七、申訴辦理。
- (二) 獎狀於獎狀櫃自行領取，團體成績亦可於網站隨時查詢，獲獎單位於賽後自行至報到處簽領，不另寄發。

現在檢錄項次



- (一) <http://cmasl.nowforyou.com/register/gamechecknow.htm>
- (二) 可於上列功能查詢現在檢錄至第幾項，每隔1分鐘自動刷新頁面，更新最新檢錄項次。
- (三) 務請督導選手準時檢錄。

- ◆ 接力棒次表填寫說明：請參考秩序冊說明。
各單位領隊教練自行上網設定，大會不再提供紙本棒次表；逾期未設定視同放棄比賽。
- ◆ 選手自行領獎，本會將分時段安排技術委員在頒獎區隨時和選手合影。

日期	9:00 10:00	10:00 11:00	11:00 12:00	13:00 14:00	14:00 15:00	15:00 16:00	16:00 17:00
April 12 th Saturday	CTUF Honor President 歐陽昭勇	CTUF Honor President 府佩琯	菲律賓 理事長 Philippine President Mary Ann Reyes	韓國 Korea 김해출	CTUF Honor President 曾應鉅	CTUF TD 彭紹武	CTUF TD 戴國輝
April 13 th Sunday	8:00 9:00 CTUF TD 戴國輝	9:00 10:00 CTUF TD 彭紹武	10:00 11:00 菲律賓 理事長 Philippine President Mary Ann Reyes	11:00 12:00 韓國 Korea 김해출	12:00 13:00 CTUF Honor President 歐陽昭勇	13:00 14:00 CTUF Honor President 府佩琯	14:00 15:00 CTUF Honor President 曾應鉅

高雄國際游泳池 Kaohsiung International Swimming Pool



中華民國水中運動協會關心您!!

114 年 3 月 31 日