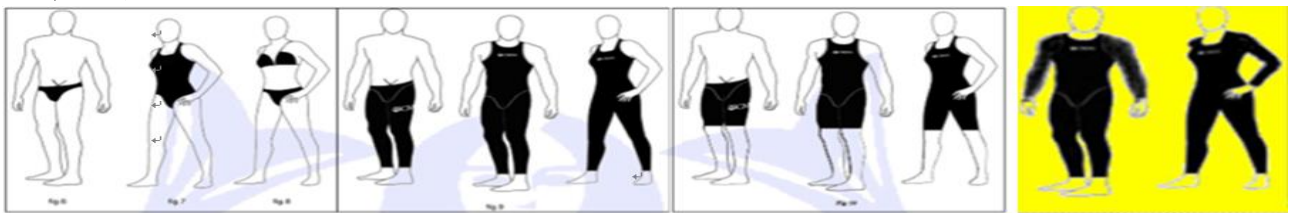


114 年理事長盃全國蹺泳錦標賽--領隊技術會議資料

高雄市立國際游泳池(114年2月14-16日)

- ◆ 比賽期間中場休息將不提供熱身、緩游，請各單位領隊、教練嚴格遵守選手熱身時安全。
- ◆ 賽程將有併組情形，請各單位選手、教練注意併組時檢錄時程。
- ◆ 為考量選手熱身時安全，全程必須由各單位領隊、教練負責管理，並嚴格遵守規定及注意安全；暖身/緩游時間及雙邊跳水衝刺水道分配如下：
※15/25 公尺跳水衝刺水道：第 0 水道及第 9 水道。
※50/100/200 公尺跳水衝刺水道：第 4 水道及第 5 水道。
※暖身及緩游水道：第 1. 2. 3. 6. 7. 8 水道。
- 1. 114 年 2 月 14 日 (星期五) 上午大會場地佈置，下午熱身 13:30 時起至 16 時止(蹺具不限)。
- 2. 114 年 2 月 15 日 (星期六) 雙蹺/浮潛上午 6:10-6:50。單蹺上午 6:50-7:30。
- 3. 114 年 2 月 16 日 (星期日) 單蹺上午 6:10-6:50。雙蹺/浮潛上午 6:50-7:30。
- ◆ 本次檢錄處移至小房間內，請提醒選手按照號碼機前來檢錄。
- ◆ 男女混合接力限 2 男 2 女組隊，第 1、3 棒男生；第 2、4 棒女生；團體積分男女各半。
- ◆ 為求選手參賽時的安全考量，50公尺、100公尺、200公尺、400公尺要等全部選手完成比賽，裁判長吹哨後方可離開水道；800公尺、1500公尺及接力項目，在裁判允許引導之下方可穿越水道；未遵循此要點的選手則以妨礙比賽開單取消名次資格。
- ◆ 禁止：不允許使用繃帶、運動貼紮、穿著長、短襪、手錶及各種電子晶片儀器。(自由潛水速度賽(2X50 公尺、4X50 公尺、8X50 公尺)不禁止)
- ◆ 不禁止：鞋套內(塑膠袋、電器膠帶、趾套)。
- ◆ 裁判長將視情狀，調整比賽節奏，不影響選手1:15秒著裝時間。
- ◆ 50 公尺屏氣蹺泳、50 公尺水面蹺泳、50 公尺雙蹺、50 公尺浮潛，選手統一由轉身端(跳水池)出發。
- ◆ ※※※參加自由潛水速度賽(2X50 公尺、4X50 公尺、8X50 公尺)的選手請注意，發令為 Take your marks 囉，聽聞囉後即出發。在比賽過程中，選手除了呼吸道以外的身體部位、裝備可露出水面。(呼吸道不可露出水面)；選手可在每 50 公尺間進恢復呼吸。
- ◆ 本會為增加運動人口參與度及達成全民運動之方針，因應CMAS規定，國內將施行單行法規，但參加國際賽事時，須遵照CMAS規範，選手穿著圖一及圖三泳衣褲型式，FINA或CMAS認證或任何廠牌皆可；選手穿著圖二、圖四泳衣褲型式，必須經由CMAS認證；大會將在橋墩上鋪設軟墊避免選手泳衣褲磨損。



圖一

圖二

圖三

圖四

- ◆ 本次賽會有藥檢，請務必配合藥檢管制人員！
- ◆ 成績查詢、現在檢錄項次。

成績查詢



- (一) 請於網站查詢比賽成績，不另紙本張貼，倘有爭議，請依競賽規程：十七、申訴辦理。
- (二) 獎狀於獎狀櫃自行領取，團體成績亦可於網站隨時查詢，獲獎單位於賽後自行至報到處簽領，不另寄發。

現在檢錄項次

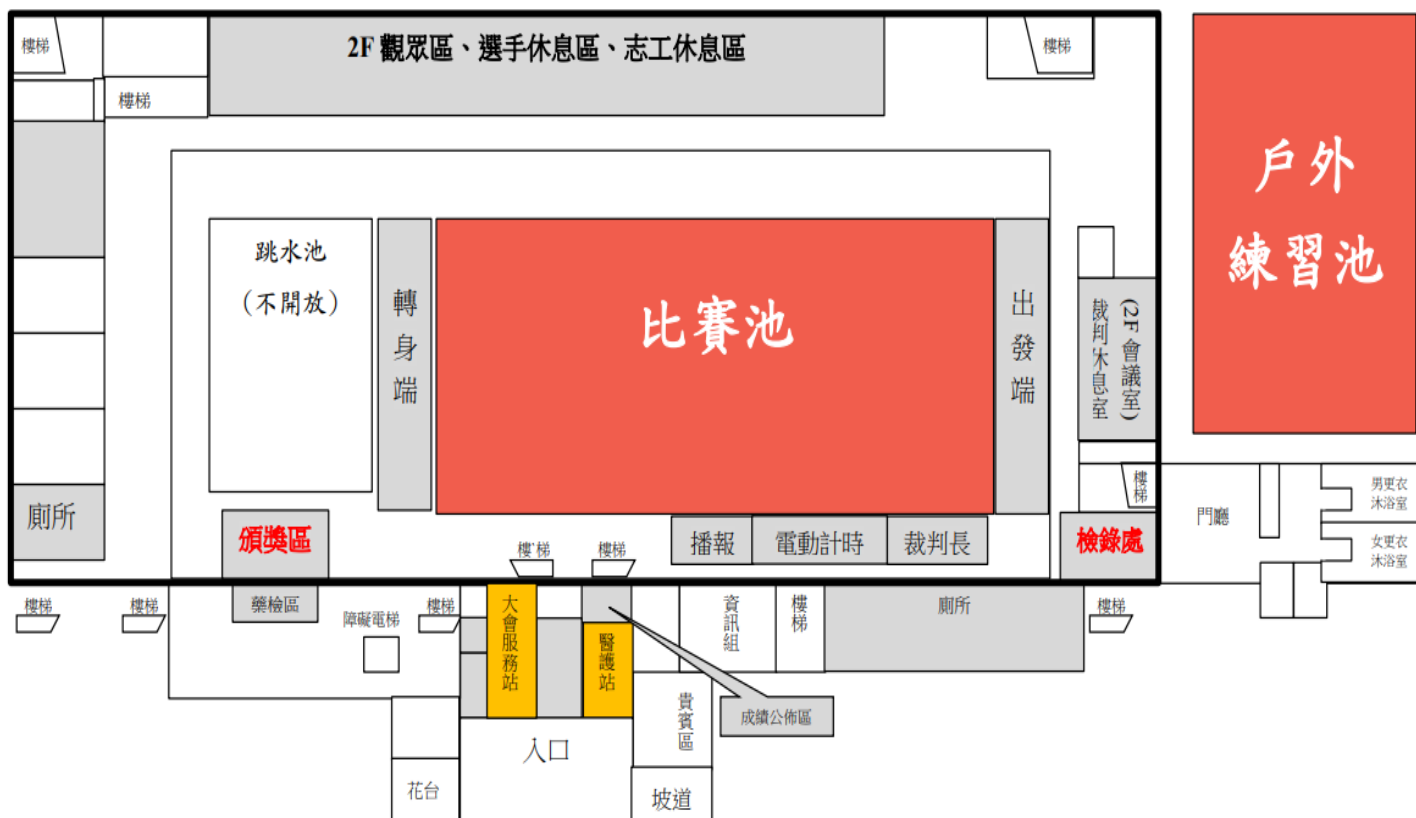


- (一) <http://cmas1.nowforyou.com/register/gamechecknow.htm>
- (二) 可於上列功能查詢現在檢錄至第幾項，每隔 1 分鐘自動刷新頁面，更新最新檢錄項次。
- (三) 務請督導選手準時檢錄。

- ◆ 接力棒次表填寫說明：請參考秩序冊說明。
各單位領隊教練自行上網設定，大會不再提供紙本棒次表；逾期未設定視同放棄比賽。
- ◆ 選手自行領獎，本會將分時段安排技術委員在頒獎區隨時和選手合影。

| 日期 | 9:00 10:00 | 11:00 12:00 | 13:00 14:10 | 14:00 15:00 | 15:00 16:00 | 16:00 17:00 |
|--------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 114年2月15日 (星期六) | 歐陽昭勇 | 劉文宏 | 曾應鉅 | 彭紹武 | 府佩瑄 | 戴國輝 |
| 114年2月16日 (星期日) | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 |
| | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 14:10 | 15:00 | 16:00 |
| | 戴國輝 | 歐陽昭勇 | 彭紹武 | 曾應鉅 | 劉文宏 | 府佩瑄 |

高雄國際游泳池



戶外練習池僅供使用 4、5、6 水道，**嚴禁跳水!!**

中華民國水中運動協會關心您!!

114年2月14日