

114 年理事長盃全國蹼泳錦標賽

自由潛水規程公告

本會為推廣(自由潛水屏氣速度賽SPEED)，鼓勵選手踴躍參與自由潛水運動，2025年世界自由潛水錦標賽國手選拔，如下二項比賽項目(2X50公尺屏氣速度賽、4X50公尺屏氣速度賽、8X50公尺屏氣速度賽)，將於以下二場賽事作為選拔依據，如有破全國紀錄情形將採計。

114 年理事長盃全國蹼泳錦標賽(2 月 15-16 日) 高雄國際池。

114 年全國自由潛水室內錦標賽(3 月 10-11 日) 高雄國際池。

歡迎各單位**年滿 15 歲**選手踴躍參加，以促進本會自由潛水發展。

自由潛水屏氣速度賽(SPE)介紹	
※年滿15歲以上※	
項 目	比 賽 方 式
2X50 屏氣速度賽 (SPE)	1.每場比賽開始前，裁判長以連續短促哨聲示意選手脫下外衣，之後選手有1分15秒的準備時間穿戴腳蹼。
4X50 屏氣速度賽 (SPE)	2.聞發令員，發令出發。 3.選手 一律從跳台跳水出發 ，不可從水中出發。
8X50 屏氣速度賽 (SPE)	4.出發後抵達轉身端，身體或腳蹼碰到牆壁後，臉部才可露出水面，手抓牆壁休息。 5.抵達 轉身端可休息 ，休息時間不限。 6.如抵達 轉身端不休息 ，可做滾轉動作，游回出發端再作休息。 7.比賽過程需 全程臉部不可露出水面 。 8. 成績採計總秒數(包含休息時間) 。 9.選手可 自行選擇單蹼或雙蹼 參賽。 10.可在 水面或潛水 游進，惟 脸部不可露出水面 。

2025 年世界自由潛水室內錦標賽			
中華代表隊遴選標準表			
項 目	標 準	男子組	女子組
2X50公尺 屏氣速度賽(SPE) ※年滿15歲以上※	A 標	33.24	41.56
	B 標	35.78	46.89
4X50公尺 屏氣速度賽(SPE) ※年滿15歲以上※	A 標	1:23.99	1:48.18
	B 標	1:39.38	2:16.53
8X50公尺 屏氣速度賽(SPE) ※年滿15歲以上※	A 標	3:47.27	5:14.43
	B 標	4:36.29	6:45.26



中 華 民 國 1 1 3 年 1 2 月 2 5 日