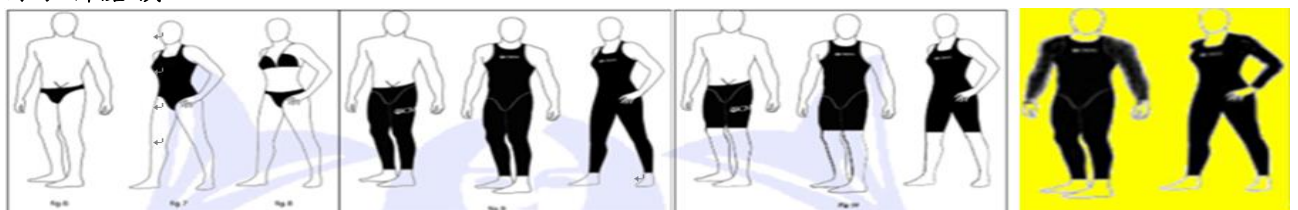


115 年全國蹼泳分齡賽--領隊技術會議資料

高雄國際游泳池(115 年 3 月 21-22 日)

- ◆ 1F 競賽池畔(含走道)不開放選手休息，所有隊伍請到二樓看台休息，謝謝配合。
- ◆ 器材檢查只需攜帶呼吸管(長 43 公分-48 公分，口徑 1.5-2.3 公分)來檢查即可，115 年(2026 年)通過檢查，今年度賽事不需要再檢查，隔年要再重新器材檢查乙次。
- ◆ 比賽期間中場休息競賽池將不提供熱身、緩游，請各單位領隊、教練嚴格遵守選手熱身時安全。
- ◆ 菲律賓國外隊伍將採外加名次，不影響到本國選手名次權利。
- ◆ 賽程將有併組情形，檢錄處設在跳水池旁，請各單位注意號碼機數字前來檢錄。
- ◆ 為考量選手熱身時安全，全程必須由各單位領隊、教練負責管理，並嚴格遵守規定及注意安全；暖身/緩游時間及雙邊跳水衝刺水道分配如下：
 - ※15/25 公尺跳水衝刺水道：第 0 水道及第 9 水道。
 - ※50/100/200 公尺跳水衝刺水道：第 4 水道及第 5 水道。
 - ※暖身及緩游水道：第 1. 2. 3. 6. 7. 8 水道。
- 1. 115 年 3 月 20 日(星期五)上午 10:00 大會場地佈置，不開放適應場地、休息區、熱身。下午 13:30-16:00 開放適應場地、熱身及休息區。
- 2. 115 年 3 月 21 日(星期六)單蹼上午 6:20-6:55。雙蹼/浮潛上午 6:55-7:30。
- 3. 115 年 3 月 22 日(星期日)雙蹼/浮潛上午 6:20-6:55。單蹼上午 6:55-7:30。
- ◆ 115 年 3 月 21-22 日早上 7:00 檢錄處蹼具檢查 7:35 檢錄 7:45 開賽。
- ◆ 男女混合接力:第 1 位男生、第 2 位女生、第 3 位男生、第 4 位女生。SB 多重裝備接力:第 1 位男子(雙蹼)、第 2 位女子(雙蹼)、第 3 位男子(單蹼/雙蹼)、第 4 位女子(單蹼/雙蹼)；團體積分男女各半。
- ◆ 為求選手參賽時的安全考量，50公尺、100公尺、200公尺、400公尺要等全部選手完成比賽，裁判長吹哨後方可離開水道；800公尺、1500公尺及接力項目，在裁判允許引導之下方可穿越水道；未遵循此要點的選手則以妨礙比賽開單取消名次資格。
- ◆ 禁止：不允許使用繃帶、運動貼紮、穿著長、短襪、手錶及各種電子晶片儀器。
- ◆ 不禁止：鞋套內(塑膠袋、電器膠帶、趾套)。
- ◆ 裁判長將視情狀，調整比賽節奏，不影響選手1:15秒著裝時間。
- ◆ 50 公尺(屏氣蹼泳、水面蹼泳、雙蹼、浮潛)，選手統一由轉身端(跳水池)出發。
- ◆ 本會為增加運動人口參與度及達成全民運動之方針，因應CMAS規定，國內將施行單行法規，但參加國際賽事時，須遵照CMAS規範，選手穿著圖一及圖三泳衣褲型式，FINA或CMAS認證或任何廠牌皆可；選手穿著圖二、圖四泳衣褲型式，必須經由CMAS認證；大會將在出發台上鋪設軟墊避免選手泳衣褲磨損。



圖一

圖二

圖三

圖四

- ◆ 成績查詢、現在檢錄項次。

成績查詢



- (一) 請於網站查詢比賽成績，不另紙本張貼，倘有爭議，請依競賽規程：十七、申訴辦理。
- (二) 獎狀於獎狀櫃自行領取，團體成績亦可於網站隨時查詢，獲獎單位於賽後自行至報到處簽領，不另寄發。

現在檢錄項次

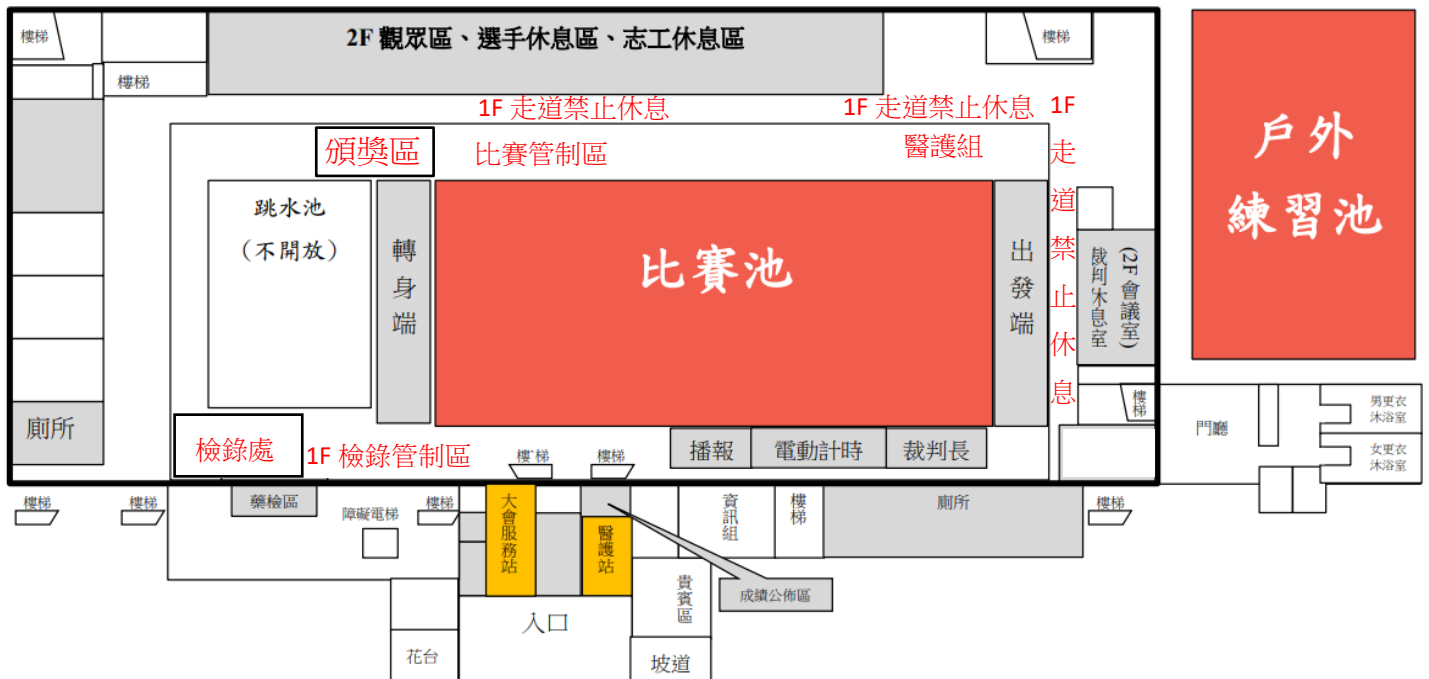


- (一) <http://cmasl.nowforyou.com/regist er/gamechecknow.htm>
- (二) 可於上列功能查詢現在檢錄至第幾項，每隔 1 分鐘自動刷新頁面，更新最新檢錄項次。
- (三) 務請督導選手準時檢錄。

- ◆ 戶外池熱身水道3條(3道, 4道, 5道)，請依照場外救生員安排規定放鬆暖身，戶外池嚴禁跳水。
- ◆ 接力棒次表填寫說明：請參考秩序冊說明。
各單位領隊教練自行上網設定，大會不再提供紙本棒次表；逾期末設定視同放棄比賽。
- ◆ 選手自行領獎，本會將分時段安排技術委員在頒獎區隨時和選手合影。

日期	9:00 10:00	11:00 12:00	13:00 14:10	14:00 15:00	15:00 16:00	16:00 17:00
115年3月21日 (星期六)	劉文宏	歐陽昭勇	彭紹武	曾應鉅	戴國輝	Mary Ann
115年3月22日 (星期日)	9:00 10:00	10:00 11:00	11:00 12:00	12:00 13:00	13:00 14:00	15:00 16:00
	劉文宏	戴國輝	彭紹武	曾應鉅	Mary Ann	歐陽昭勇

高雄國際游泳池



中華民國水中運動協會關心您!!

115年3月16日