

※2019 年第 17 屆亞洲蹺泳錦標賽暨第 4 屆亞洲青少年蹺泳錦標賽(以下簡稱本賽)培訓隊選拔說明

1. 本賽指定盃賽賽事(選手成績參考來源):2018 年世界大學蹺泳錦標賽、2018 年世界蹺泳錦標賽、107 年全國蹺泳分齡賽、107 年全國蹺泳錦標賽、107 年全民運動會、2018 年世界盃總決賽、108 年國際春季蹺泳比賽、108 年全國蹺泳分齡賽、108 年全國蹺泳錦標賽,以及 108 年全國蹺泳錦標賽之前舉辦之國際正式比賽(具電動計時登載之正式成績)。
2. 本賽培訓(8/17-8/26, 高雄三民游泳池)選拔標準:選手在本賽會指定盃賽內,個人項目比賽總排名達標(2017 年第十六屆亞洲蹺泳錦標賽暨第三屆亞洲青少年蹺泳錦標賽青年組/Senior 及少年組/Junior 第 6 名)且最優前 2 名選手可參加本賽培訓。
3. 本賽代表隊選拔標準:選手在本賽指定盃賽內,個人項目比賽總排名達標(2017 年第十六屆亞洲蹺泳錦標賽暨第三屆亞洲青少年蹺泳錦標賽青年組/Senior 及少年組/Junior 第 3 名)且最優選手乙員可參加 2019 年第十七屆亞洲蹺泳錦標賽暨第四屆亞洲青少年蹺泳錦標賽。
4. 接力項目由本賽指定盃賽同距離之個人項目成績達標且最優前 4 名入選,若達標不足 4 名,補充人選由代表隊教練於賽會期間依參賽選手(含自費選手)中參考其指定盃賽成績及賽會期間表現較優者,決定補充名單。
5. 培訓日期地點:108 年 8 月 17 日至 8 月 26 日,高雄市立三民游泳池。
6. 培訓報到時間地點(選手村):8 月 16 日下午 3-5 點,高雄市立多商旅(高雄市三民區九如二路 161 號)。
7. 參訓費用:指定盃賽成績達培訓標準且最優前 2 名選手及其教練全額補助(包含訓練期間食宿及教練費膳宿費、場地費、教練費,但交通費須自理)。其教練參訓,可領教練費(A 級(或曾擔任國家代表隊教練者)1200/日、B 級 1000/日、C 級 800/日),必須輪值擔任值星教練,協助指導教練訓練、負責選手集合與生活管理、填寫訓練日誌。
8. 本次培訓邀請世界級教練王超英,王超英教練為蹺泳專家,目前擔任中國國家蹺泳隊主教練,先後榮獲“國家體育榮譽獎章”,“湖北省優秀教師”,“武漢體育學院師德標兵”,“武漢體育學院優秀教練員”,“武漢體育學院體育運動貢獻獎”等榮譽,並在 2014—2018 年擔任中國蹺泳隊教練組組長(總教練)。期間先後獲得:世界運動會 1 金、世界錦標賽 18 金、世界盃總決賽 47 金。共 66 枚金牌。6 人 2 隊八次打破世界紀錄。特聘為培訓教練,以提昇國內蹺泳水準。
9. 本次目的為提升選手成績,並無規定強制參加。

男子蹺泳--中華代表隊培訓標準表

項次	項 目	培訓標準 (2017年亞錦賽第6名) 各項達標最多2名培訓					
		青年組 Senior	1	2	少年組 Junior	1	2
組別	分 組	青年組 Senior	1	2	少年組 Junior	1	2
年齡	參賽年齡資格	無限制			1/1/2002		
1	50公尺水面蹺泳	16.49			18.16		
2	100公尺水面蹺泳	37.52			40.28		
3	200公尺水面蹺泳	1:29.63			1:31.36		
4	400公尺水面蹺泳	3:09.70			5:00.48		
5	800公尺水面蹺泳	6:59.05			7:45.37		
6	1500公尺水面蹺泳	14:32.95			15:46.54		
7	50公尺屏氣潛泳	14.89			16.62		
8	50公尺雙蹺	20.47			24.14		
9	100公尺雙蹺	46.18			51.00		
10	200公尺雙蹺	1:46.44			1:54.71		
11	400公尺雙蹺	3:59.52			4:18.01		
12	100公尺器泳	37.63			----		
13	400公尺器泳	3:40.49			----		

女子蹺泳--中華代表隊培訓標準表

項次	項目	培訓標準 各項達標最多 2 名培訓 (2017 年亞錦賽第 6 名)					
		青年組 Senior	1	2	少年組 Junior	1	2
組別	分組	青年組 Senior	1	2	少年組 Junior	1	2
年齡	參賽年齡資格	無限制			1/1/2002		
1	50 公尺水面蹺泳	19.32			19.55		
2	100 公尺水面蹺泳	43.21			42.88		
3	200 公尺水面蹺泳	1:36.42			1:42.11		
4	400 公尺水面蹺泳	4:20.99			3:36.70		
5	800 公尺水面蹺泳	7:59.57			8:14.89		
6	1500 公尺水面蹺泳	15:43.10			17:34.53		
7	50 公尺屏氣潛泳	17.68			18.40		
8	50 公尺雙蹺	25.51			24.51		
9	100 公尺雙蹺	56.06			52.68		
10	200 公尺雙蹺	1:55.84			2:09.36		
11	400 公尺雙蹺	4:41.06			4:41.47		
12	100 公尺器泳	39.85			----		
13	400 公尺器泳	3:39.89			----		